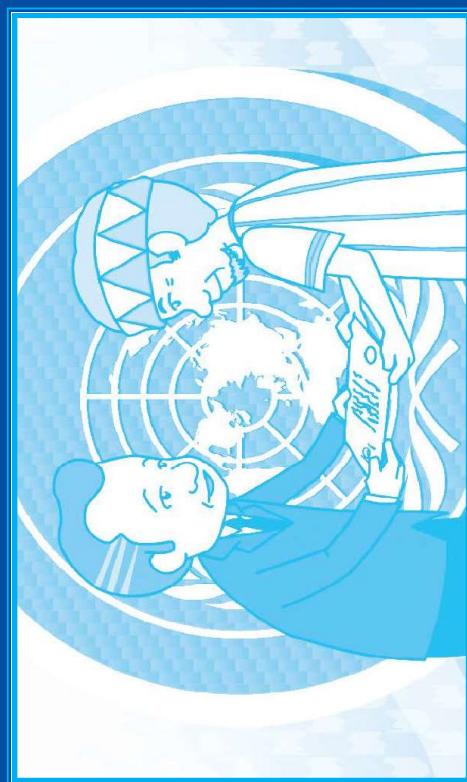


# နို့မဲ့အခွေးအလာဟဲ၊ ဖိတ္တားမီးမျှမျှမြေကိုးနှင့်

ကုလသမဂ္ဂ၊ အိုးကျော်လိပ်စီမံချို့ချုပ်လုပ်၊ အခွေးအလာအေသာချော့အောင်လုပ်လုပ်  
လိပ်စီမံချို့ချုပ်၊ ထိုက်ခိုက်များတို့၏အောင်လုပ်လုပ် (လုပ်လုပ်)



Published by:



Schweizer Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione svizzera  
Confederaziun svizra  
Swiss Agency for Development  
and Cooperation SDC



Norad  
Tamalpais Trust

With support from:



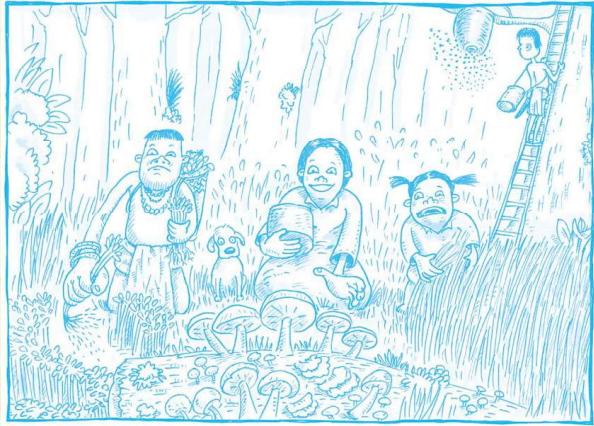
AIPP  
IWGIA  
Norad  
Tamalpais Trust



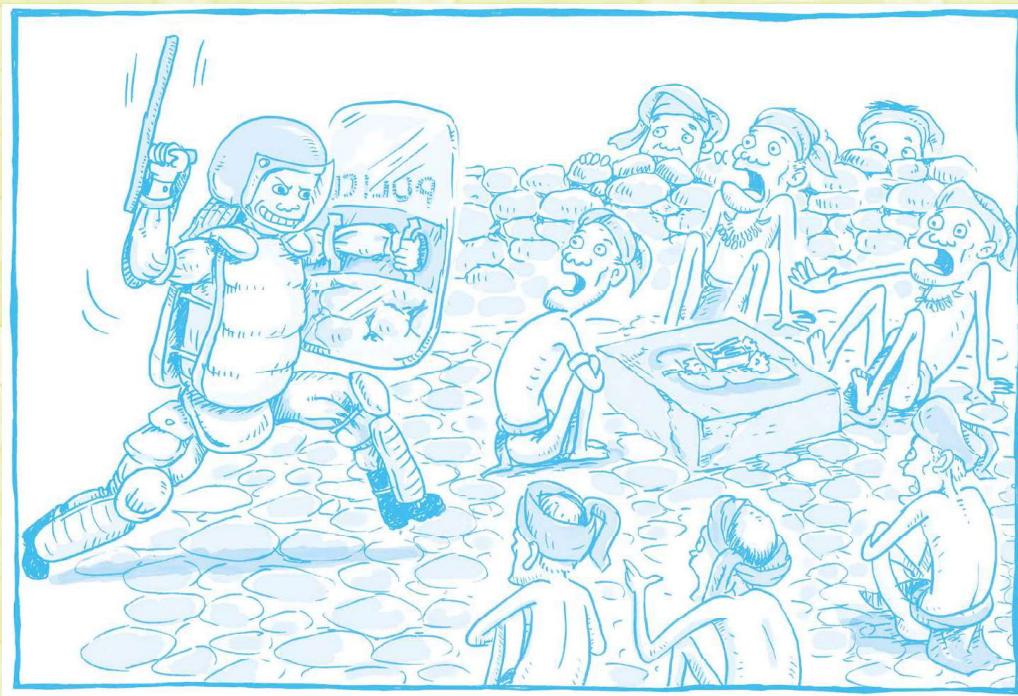
Published by  
Asia Indigenous Peoples Pact (AIPP)  
copyright © Year - 2013

PONT  
Promotion Of Indigenous and Nature Together

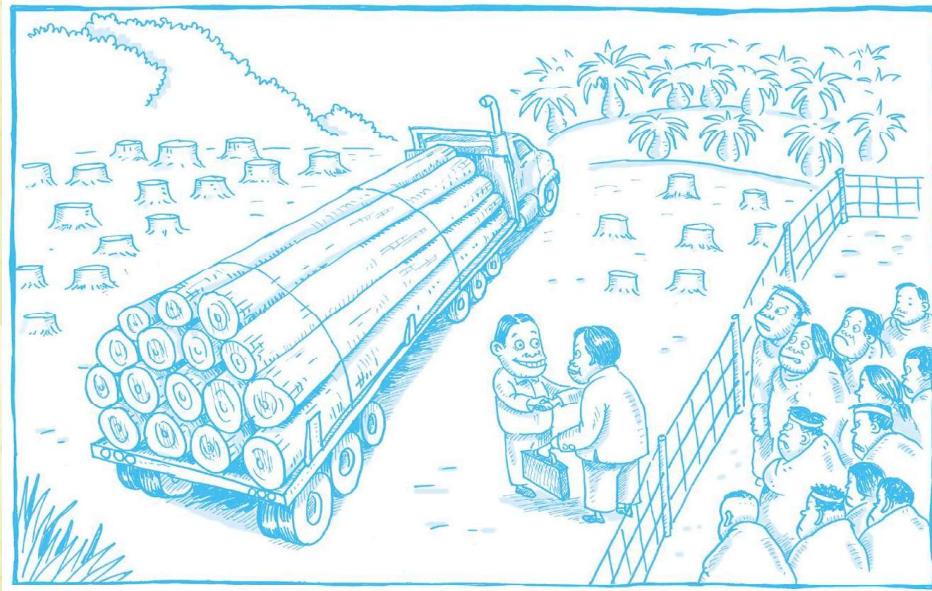
အီးခူးဟိုခိုမိုချိုမြှုပ်ရဲ့အောင်းအလေဆုံးမြတ်, ကုလသမဲ၏  
ကုလွှာစိုက်ခဲ့အနှစ်အဖြေ, တွေ့ကုံအခြား။



အယူချို့၏ ခိုစ္စ၊ အေးဟဲ့ဇော်နှင့်တို့တိန်းဟဲ့ဖူးကူးလွှဲဖို့လှုခြုံလမ်းခွဲ့ဟဲ့နံ့ကွေ့မှုမဲ့စဲ့စံ့အလူးထို့မဲ့ ဘေးမေးကွေ့မှုမဲ့အပူးပမူးပါးပို့ဟိုနားချေးလို့နံ့ဂို့” အုပေးဟဲ့မှုသာမေး၊ ကွေ့မှုမဲ့အပူးပါး၊ ဝါရီဒါပဲ့၊ ပုမိုဒ်ဒါပဲ့အသုံး၊ အား အိုနံ့(စန်း)ဟဲ့မှုသာမေး။ နမိုးဟဲ့ဂုဏ်းမှုမှုအခါးဗို့စံ့၊ တပူ့ပူးဗော်မှုးလှုးလွှဲ့လွှဲ့အနုစစ်ဗော်ကို့ကြေး နဲ့အခါးဗို့သာမေးတုံး(တွေ့)မှုးနဲ့အခါးဗို့စံ့၊ တပူ့ပူးဗော်(ဆော်ဟာနဲ့) အူးစုံစံ့မေးဗို့ဟဲ့၊ မွှေ့ဟာမို့တကွေ့၊ ကွေ့မှုမဲ့ပူး တပူ့ပူးပေးအူးခြားအူးခြားခံ့လို့နံ့ဂို့(စန်း)မှုးအို့သာမေး။



ဒေသပြည်နယ်မြို့မြို့ရွှေလွှံနဲ့အဲတွေ(ယဉ်းအဲ့ခဏပဲ့)တွေကူးဆုံး။



စုံမုံဟဲ့နဲ့ကျေမှုမိုး၊ ဧမျှုံတူးခွဲးပဲ့ဗြို့ဓလားနှုံဟာပွဲ့၊ ကျေမှုအဲခြို့စုံခြို့ပုံးဟဲ့အုံကျင့်အဲ့ကွံ့ဟဲ့၊ ဖြစ်ဗြိုံနမ်ရွှေဗြို့၊ ကုံးမန်းနာဂဲ့ကျွဲ့ပုံး စထုံးဟဲ့နာခြို့၊ ကျေမှုမိုးအာခွဲးဟံ့ဌေးဂို့၊ ကျေမှုအဲခြို့ပုံးအဲ့အုံကျင့်၊ မေ့ဗြိုံတို့ဖြို့ဆို့(သယုံဇာတ)ဟဲ့အဲ ဖို့လျှို့၊ ဆော်လားနှုံမော်ဗြို့နှုံးမေးကျွဲ့။ ကျေမှုအာမေ့ဗြိုံမတို့စွဲ့ခံ့ဗြို့၊ အီးကြွဲ့စုံအဲ့အုံပဲ့ဗြို့၊ ဖွံ့ဗြို့ဆဲ့မော်လားမေးရွှေး။ နို့မှုအားကို့ဆွဲ့ လူးမျှုံသဲ့ လူးလို့အို့မမေးအပဲ့ဗြို့နဲ့ခဲ့ဗြို့၊ တွေ့အေးဗြို့ အေးမှု့လို့ထို့၊ ပို့ဗြို့လွှဲ့ဗြို့၊ တွေ့ကဲ့ဗြို့ အပဲ့ဗြို့ ဟဲ့ မော်လားမေးရွှေး။



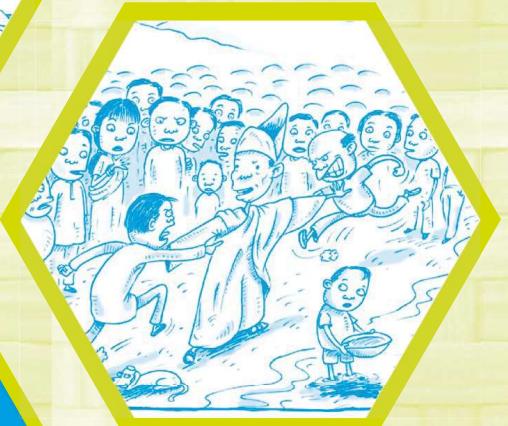
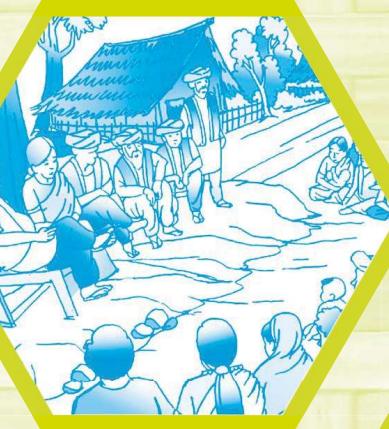
တားပြဲးအုံကျအေးလှဲ့ယေးအေားစုံ အူးချို့အဲ့အေးဗြို့ခံဗြို့၊ ချီးမြှုံးစုံလှဲ့ဟဲ့မေးအတဲ့၊ ဆလူးမွှဲမွှဲမျှေးသုံးဖွဲ့ဆေးယော ယဲး၊ ကျေမှုခိုးအဲ့၊ အီးကြွဲ့ဟို့၊ အီးအား၊ ဝါးခို့၊ စုံမို့ယေး အဆိုးအို့စွဲ့မေးဖူ့၊ အခွဲးမှု့သားမေး။ “သသပဲဝ”အလေ့ အယုံ့ဟဲ့ဟို့အဲ့၊ အကူးကျုံကျျေဆဲ့နဲ့မေး၊ ခ.မဲ့ယေးတံ့မဲ့ခံဗြို့၊ အဆိုး အို့စွဲ့ခို့မေးဖူ့၊ လူးဆို့အဲ့ဟဲ့လူးဆို့အဲ့မေးရွှေး။ အူးချို့၊ မူးဇူးနဲ့အေးဗြို့ခံဗြို့မဲ့ဟဲ့၊ ချီးမြှုံးစုံလှဲ့လွှဲ့မျှေးရဲ့အေးဗြို့ထဲ့မျှေးဗြို့ဟဲ့ခံဗြို့၊ ကျေမှုအဲ့ယဲ့ကျဲ့မှု့ခံ့လို့နဲ့ဂို့နဲ့အဲ့၊ ချီးမြှုံးခဲ့ဗြို့ “လဲခေနဲ့” ဆွဲ့သေး ဟဲ့အဲ့၊ မူးမြှုံးခေါ်ဗြို့နဲ့မှု့ မေး။ ခံ့လို့နဲ့ဂို့ “အုံပဲ့ဗြို့” ဟဲ့မေးလဲတွေ့၊ အူးဖျော်ကျွဲးနို့ခွဲ့မှု့မေး။ နို့ခံ့ဟဲ့ကျေမှု့အာလူ့နဲ့အေးဗြို့ဆဲ့အလေ့ထို့အို့မေး။ ကျေမှုမေးအနှဲ့ထို့ခံဗြို့ဆဲ့အာချို့ရွှေ့အားလုံး၊ ဘို့နို့စဲ့နှု့နဲ့နဲ့အဲ့အာပဲ့ဗြို့ဆဲ့အားလုံး၊ ဘို့နို့စဲ့နှု့နဲ့အဲ့အာပဲ့ဗြို့ဆဲ့အားလုံး၊ အန္တာရှိမေးကဲ့အားလုံး၊ အခွဲးအလေ့ဟဲ့အဲ့ နှုံကဲ့ခို့ အဆိုး “အုံပဲ့ဗြို့” အုံကျေမှု့အာလူ့ပဲ့ဗြို့ဆဲ့၊ အလူ့မှု့အာလူ့တွဲ့နဲ့အဲ့အားလုံး၊ အလူ့အာလူ့အာယ့်၏ အမို့မြဲ့လူးဆို့အဲ့လွှဲ့လွှဲ့ထို့ထဲ့မေး။



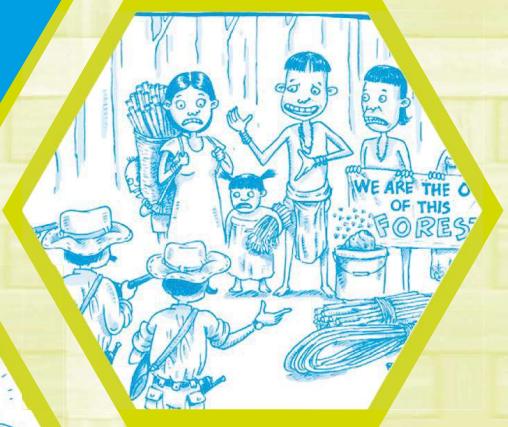
စုမေးဟဲ့နာဂတ္တာများအတွက်၊ ဆဲ့ နာဖျးးဆံးယေးမွှေ့မျှေးမျှေးများအဲ့ကျွဲ့ များအတွက် ဟဲ့မေး ဘူးမျှေး များ၊ ဆဲ့နဲ့များ၊ မလူ့လို့မြို့မြို့လေးမို့မေးထို့မြို့သားမျှေး၊ နံ့ကျိုးများအဲ့ချို့မြို့မြို့လွှံ့နဲ့၊ အမလု့အလု့ဟဲ့နဲ့များ၊ ကျွဲ့များအဲ့မျို့ခို့ဟဲ့ဂဲ့ "ကဗျာကျုလေဟာမဲ့တော်" ဗိုတဲ့တို့ဖျေားမျှေး၊ "ကဗျာကျုလေဟာမဲ့တော်" နဲ့ဂု့လွှံ့ပွဲပွဲများအဲ့များ၊ ပွဲ့ခံတေလဲများမှို့မှို့ကို့ကို့၊ ဓမ္မတု့အခွဲ့အလေးဟဲ့ဘူးမြို့အဲ့ဒေါ်ရုံးပါးကော်ဖူ့ပါ့မြို့တို့ခူ့ဖူ့ဖူ့တို့၊ တို့ ခံ့၊ အစု့အဖွဲ့လွှံ့ထို့မြို့သားမျှေး။



ကုလသမဲ့ ဂဲ နဲ့ အကူ့ (၂၀) ဘီ့ကျုကျု့၊ တမ္မုပု့သဲ့းဆ့်နဲ့ပံ့ဗဲ့၊ ဒါန္ထုတ္ထားပို့ခိုးမြို့ဟဲ့အတွက် များအဲ့များ၊ အခွဲ့အလေးကူ့ညားစီးခဲ့ (ယူးအဲ့ခရုံး) ကဲ့၊ (၂၀၀၇) ကူ့၊ စဲ့တု့ဗု့ချို့ ဒု့ကျေအချေးအမဲ့၊ အလူ့ မှု့စဲ့နဲ့အဆူ့ဖူ့အဲ့ဘားမျှေး။ တု့လဲ၊ ဒါန္ထုတ္ထားပို့ခိုးမြို့လွှံ့နဲ့အခွဲ့အလေးများအဲ့များ၊ "ကုလသမဲ့တော်" အဲ့ကူ့ညားစီးခဲ့နဲ့၊ ကဗျာအို့ကလူ့များ၊ ဒါန္ထုတ္ထားပို့ခိုးမြို့လွှံ့နဲ့၊ အခွဲ့အလေးဆု့ခဲ့ခဲ့ပဲ့ကော်ဖူ့၊ အနဲ့ခူ့ဖူ့ လူ့မှု့ကူ့ထထို့မြို့နဲ့နဲ့၊ နဲ့ဂု့လွှံ့ဟဲ့ (အဆဆံးဟာနဲ့) စု့မေးဟဲ့နဲ့၊ အစို့လို့အဖွဲ့အစု့ဟဲ့နဲ့များ၊ အစို့လို့အဖွဲ့အစု့ဟဲ့နဲ့များ၊ နဲ့ပြီ့မြို့မတို့နေ့လေးမဲ့။



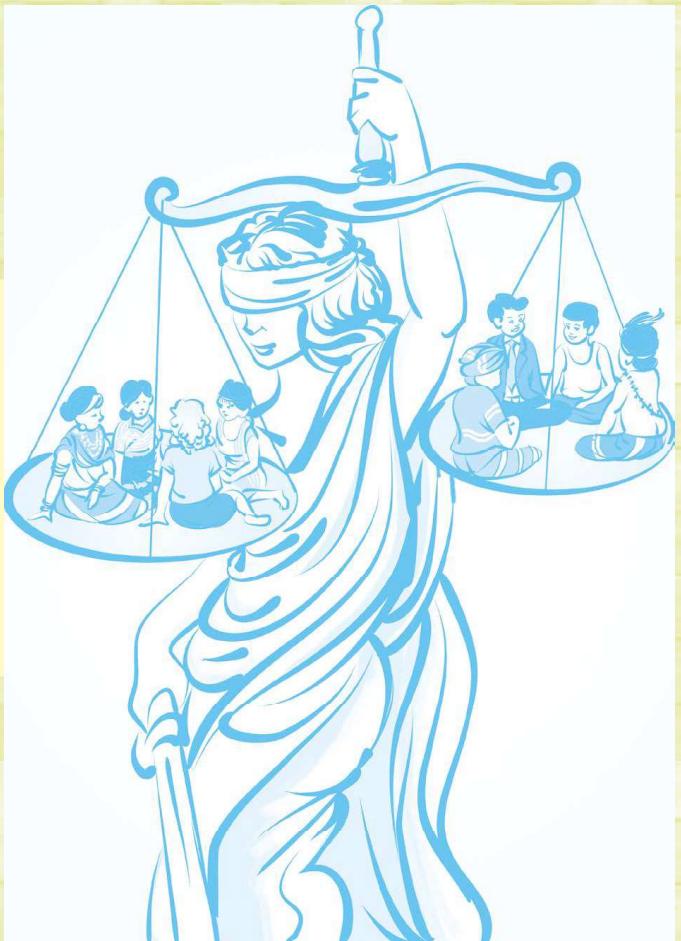
ကုလသမဂ္ဂ<sup>၁</sup>  
ဒေါ်ခူ့မျှဟို-ခိုမို,တော်  
ပျော်ချီးမြှုံ၊အခွဲး  
အလေးမျေးဆေးမှုံစံ  
ကုလာစိုးရဲ့

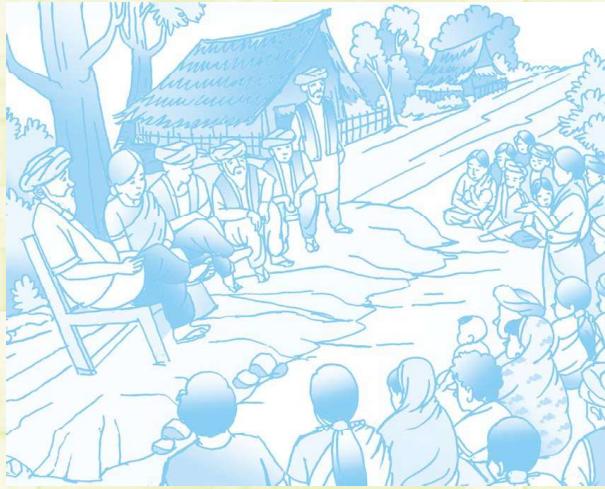


ဒေါ်ခူ့မျှဟိုခိုမိုချီးမြှုံဟဲ့များဆေးမှုံစံ, “ကုလသမဂ္ဂ”ကုလာစိုးရဲ့, နံ့ဒေါ်ခူ့မျှဟိုခိုမိုဟဲ့ထို့မှုံစံ, ကုလမှုံ  
အေလူးမျေးဆေးမှုံစံ, အခွဲးအလေးဟဲ့, ဖို့မျော်နားတို့ဘေးမျေး။ နံ့မို့အခွဲးအလေး ဟဲ့ ဒုးကျ, ကုလမှုံစံခြို့စုံ,  
ခို့ပေး, လမ်းလျော်လျော်လျော်နားအလေးအယုံးဟဲ့များ, ခေါ်းဆို့မှုံခွဲး, ဒေါ်ဗျားခွဲး, ခံ့လို့နှုံဂို့အတော်, “အုံဗြို့”  
ဟဲ့များ, လဲတွေ့စို့ခွဲး, လို့တို့ခံ့အယုံးအမှုံပဲးဗျားတော်ပူ့ဘဲ့ဆဲ့နားဆေးမှုံဟဲ့, လမ်းမှုံခွဲး, အား့နံ့နားတော်,  
စီးပါး, အိုးအပဲးဗျားပဲ့ပဲ့, မဇမျှုံးဟိုများ, မျှုံးတုးအဆူ့ဗျားခွဲး, ကုလမှုံစံ ခံ့လို့, နံ့ဂို့ထူ့လူ့ဟဲ့များ, လို့လို့  
တို့တတို့မျော်ဖို့ခွဲး, လှု့မျှုံးတုးပူ့လို့အို့, စံခံ့လူ့လုံးဟဲ့ဖူ့, ကုလမှုံနှုံဂို့, ခံ့လို့ဟဲ့နားတော်, စံမို့မှုံခွဲးဟဲ့ပါး  
ဘေးမျေး။ ဒေါ်ခူ့မျှဟိုခိုမိုချီးမြှုံဟဲ့အနားများ, စီးကျး ဒူ့ မွှေးလေးအို့, ထုံးဒေါ်ဗျား, စီးပျော်အိုးခွဲးဟဲ့ခို့, အစိုးလို့ချီး  
မြှုံဟဲ့များ ပုံတုး, ခို့လမ်းမှုံးခွဲး, မွှေးခံ့အကျိုးဗျား, နံ့မို့စိုးရဲ့များ ဟဲ့, နံ့မို့စိုးရဲ့များ ဟဲ့,

## ପ୍ରକାଶକ ଓ ମାଲିକଙ୍କ ନାମଙ୍କାରି

ကျေမှုအခါး၊ အစိုလိုချို့ဟဲ့လူ့၊ “ချို့”မျာဝ်နှင့်ခံ၊  
အခွဲ့အလဲမှုဘာမေး။ ကျေမှုနံ့ချို့မှု့ပူ့အီးတော်း  
ဟို့လေး၊ အီးအူ့ဟို့ခို့မြို့ချို့မှု့ ဟဲ့မထို့နဲ့အီးအူ့ဟို့ခို့  
မြို့ချို့မှု့ဟဲ့မထို့နဲ့ဘာမေး။ မပူ့ဟို့အီးအူ့ဟို့ခို့မြို့  
ချို့မှု့ရံမလူ့မှု့နဲ့ကုပ္ပါဒ္ဒု့၊ ကျေမှုအံခို့ခေါ်နံပါတ် ဆေး။ ဆုံး  
နဲ့အောင်လု့ဘာလု့။





ကျေမှုမဲ့ချံလို့နဲ့ဂို့အတမ္မာ၊ အူးချေးစွားမွှေးမေး။ ကျေမှုအလုံ၊ အလုံးဟဲ့အကျေမှုခံး။ လို့အတမ္မာဟဲ့အဲနဲ့လလာစွားမွှေးမေး။ ကျေမှုမျှို့စီဟဲ့ဟို့၏၊ အေလူ့ဖူးဆေးနဲ့ခံသို့ဖျော်ကျော်မှုခံးမေး။ ကျေမှုဆုံးမျှော်၊ ပုံးအိုးစံးချေးမဲ့၊ တော်လမ်းကျော်ကျေမှုမဲ့ဆူ့ဖျော်ခံးမေး။

ကျေမှုမဲ့မြပ်ဆုံးဖူးကူးခေါ်ဆိုခံး၊ ခမ္မားခံးခြော်ထပ် ဒူးထို့မဲ့မဲ့ဖူး၊ ကျေမှုမဲ့အေဆိုးမို့မဲ့အဲ့မြှုံးဟဲ့မဲ့၊ ဟဲ့အဲနဲ့၊ “သဗေဝ”အယောယူ့ဟဲ့၏၊ ဆူးဆိုးမဲ့ခံးမွှေးမေး။ ကျေမှုမဲ့အေခွဲ့အလုံးဟဲ့ဆူ့ရှု့နဲ့၊ တလာ့ခံးလို့အတမ္မာ၊ ဘို့ဟံ့ဖူးလွှေးမွှေးမေး။

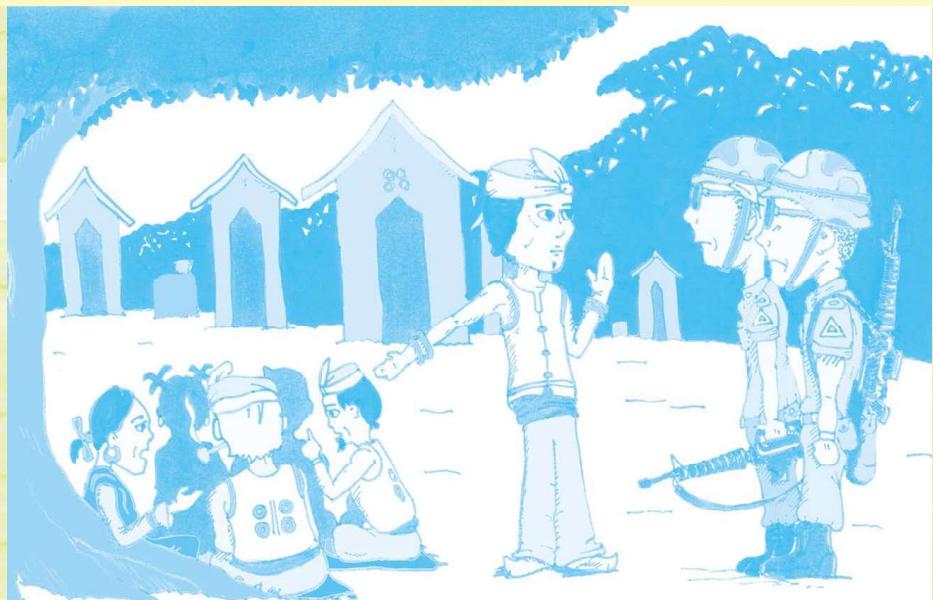


တော်ပွဲ့အဲ့၊ နားဂုံး၊ ချီးမှုတယ့်၊ စံးပွဲ့ယ့် (ထို့ထို့ကျွဲ့)ဟဲ့၏၊ ကျေမှုဝို့မဲ့အပိုးခွေးမွှေးမေး။ အစိုးလို့ချီးမှု့ဟဲ့မေး အတူ့တူ့၊ ဆီ့ဖျော်ခွာ့ဟဲ့ချီးမှု့၏၊ ကျေမှုမဲ့ပြု့ထို့၊ (ကိုးစလဲ့)ဟဲ့အဲနဲ့၊ မလို့ခံးမေး။ ကျေမှုဟို့မဲ့လဲ့ဘု့ရဲ့ခံးခံး “အုံဖြစ့်”ဟဲ့၊ နားဂုံးခို့အဲ့ “အုံဖြစ့်”အထော်ဟဲ့၊ လွှာ့အဲ့၊ ဓမ္မှု့ဟဲ့ရဲ့နဲ့၊ လို့တို့ခံးအယေးအမှုးပဲ့းတော်ပွဲ့ဘဲ့ခဲ့းအဲ့၊ နဲ့မှု့ခို့အဲ့လမ်းအဲ့မေး။ အဘို့အိုးပဲ့း၊ သီးဟူ့အဲ့ဟဲ့ဟာ့ခံး၊ မျှု့တူ့ဆူ့ဖူး ဒူးအခွဲ့အလုံရဲ့၊ အမျိုးလူ့အကွဲ့မေး။

လို့တို့ခံအယ်အမှုပဲးတော့ပူးဘဲးဆေးကျွန်း၊ ဆခို့အခြားဟဲ့လမ်းကျွန်း၊ အဘို့ခေမျှုံ  
ခါးဟူ့ကျုံ၊ အိုးပဲးကျုံမျှုံးလို့ဟဲ့များ၊ မမျှုံးဟဲ့များတဲ့ကျုံ၊

လို့တို့မဲ့၊ အယ်အမှုပဲးတော့ပူးဘဲးဆေးကျွန်း၊ ဆခို့အခြားဟဲ့လမ်းကျွန်း၊ အဘို့ခေ စုံ ခါးဟူ့ကျုံ၊ အိုး  
ပဲးကျုံမျှုံးလို့ဟဲ့များ၊ မမျှုံးဟဲ့များမဲ့၊ မျှုံးတော့အခြားရွှေ့ဂျာ၊ ကျော်လွှားမဲ့၊ မော်လွှားမဲ့၊ ရွှေ့ဖျော်  
အွေးပဲ့အွေးများ၊ အသို့အဝါးပဲ့အွေးများ၊ နှေ့လျော်၊ အမှုံးလျော်၊ ခိုးလျော်၊ မိမိလျော်၊ “သာဓာ”  
အလျော်အထားတဲ့ကျုံ၊ လျှော်းသွာ်နှေ့နှေ့အွေးရွှေ့ဂျာ၊ မျှုံးများမဲ့အကျိုးတို့ဟဲ့များ၊ အပျိုးအကျိုးဖွံ့ဖြိုး  
တွေ့ရှုနှော်၊ လို့လို့တို့တို့၊ အယ်အမှုပဲးဆခို့အခြားဟဲ့လမ်းကျွန်း၊ အဘို့ခါးဟူ့ကျုံ၊ အိုးပဲးကျုံဟဲ့  
မဲ့ဟဲ့များ၊ မမျှုံးဟဲ့များရွှေ့ဂျာ၊ အာမကာရွှေ့နှောတို့ဘာ့များ。

လို့တို့ခံအယ်အမှုပဲး၊ ဆခို့အခြားလမ်းကျွန်း၊ အဘို့ခါးဟူ့ကျုံ၊ အိုးပဲးကျုံမျှုံးလို့ဟဲ့များ၊  
မမျှုံးဟဲ့များတဲ့ခို့ဖျော်ခွဲးမဲ့၊ အလျော်ခို့အခြားဟဲ့နိုင်နား၊



လို့တို့ကျုံခံဟဲ့ဂျာနှိုင်နား၊ အစိုးယိုးချို့ဟဲ့နားအနားလို့ထိုး၊ ခို့လှုံးနှော(ခဆံးဟဲ့နား)မဲ့ေးဇာန်အာနိုးဇာတ်မျိုးခေါ်  
ဟဲ့များ၊ အမှုံးပူးတော့လို့တို့ခံလွှဲ့ဖျော်ချို့ကျုံးများတဲ့အားမျှော်းဆောင်းရေးနှေားများ၊



အယောက်အခါးအခွဲအလေနံပါတ်၊ ကွဲမူမေအယောက်အမှုပဲ့ဒြေးထို့မှာမျှ။ နံကျင့်ဇူးကွဲမူမေအဲ။ ဖျောက်လုပ်သော်လည်း၊ မူးကွဲပဲ့ပဲ့နောက်လုပ်သော်လည်း၊ လူးငွေယဉ်ဟဲ့မေး၏ “အီလေ”မှာကွဲထို့မှာမျှ။



အမှုပဲ့ဒြေးနံပါတ်၊ ကွဲမူမေအဲ။ ဖျောက်လုပ်သော်လည်းတို့တို့မှာမေးဖွဲ့၊ ကွဲမူမေအေးလုပ်သော်လည်းတို့တို့မှာမေးဖွဲ့၊ ဆမိုအခွဲးဟဲ့လုပ်သော်လည်းတို့တို့မှာမေးဖွဲ့။



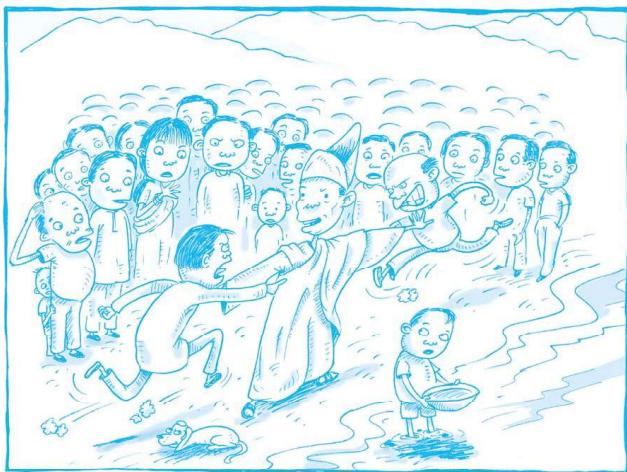
အမှာပဲးကြုံနိဂုံး၊ ကျေမှုခဲ့ချို့ဖျော်လီးတို့တို့မှုံးဖျော်ရေးဖျော်ရေး၊ ကျေမှုနာဏ်ယိုတွေခံအောင်ဂို့လုံးများ၊ ဆမီးအခြား  
ဟဲ့လမ်းမြို့မြို့ကျော်မြို့ဘားများများတော်မြို့ဘားများ။

အမှာဟဲ့ဟိုမေးလဲ့သွား “နံပါနာ” ဒီးစံ၊ ဆီးဖျော်ကျွုံ  
လွှဲ့ဖွဲ့ဖွဲ့၊ လီးတို့ခံအယ်းအမှာပဲ့ခေခါးအခြားဟဲ့  
လမ်းမြို့မြို့နား၊ အသို့စီးဟူး၊ အိုးပဲးအုံ့ဖြူ့အပိုးဟာ  
ခံး၊ မမျှု့ဟို့မျော်ဆူ့ဖျော်ခွဲ့လွှဲ့လွှဲ့သွားများ။ နမိုးဟဲ့နှင့်ကျေ  
မှာဟို့မြို့လဲ့သွားလိုပါခံး၊ ဒီးစုံအေးး၊ လမ်းလျှော်(အဆုံး  
ဟားနား)အဲ့ပေးခဲ့အကျိုးကလို့ဆူ့ဖျော်ပို့သွားများ။  
ကျေမှာခိုးစွဲ့၊ ဒီးပျော်အုံးအုံးကျော်၊ မမို့တို့ဖြူ့ဆီးလွှဲ့  
မေးလမ်းမြို့မြို့နား၊ တွဲ့(အဆုံးဟားနား)ထံ့ပို့တို့အမျှ  
အယူ့လွှဲ့မျှု့တွဲ့ပွဲ့အုံးဟဲ့မေးလဲ့သွားနဲ့ခိုးခံး စံ့မှုဂုံး  
ဟဲ့၊ ဓစ်ဟားမြို့၊ လီးတို့ခံး၊ အယ်းအမို့ ပဲ့ခေခါး  
ဟဲ့လမ်းမြို့ကျွုံနဲ့အား့စီးဟူ့အုံး၊ အိုးပဲးအုံ့မြို့ပြု့  
ပို့ဟားရွှေ့၊ မမျှု့ဟို့မျော်၊ မျှု့တွဲ့ဆူ့ဖျော်ကျွုံ၊ စံ့စံ့မေးလျှော်  
အေးအုံးကျော်၊ အသို့လူ့လူ့အုံးအုံးကျော်၊ အသို့လူ့လူ့အုံး  
အေးအုံးအုံးကျော်၊ လီးတို့ခံးအယ်းအမှာပဲ့၊ ဆမီးအခြားဟဲ့လမ်းမြို့မြို့နား၊ အသို့စီးဟူ့အုံး၊ အိုးပဲးအုံးမြို့ပြု့ဟားရွှေ့၊  
မမျှု့ဟို့မျော်ဆူ့ဖျော်ခံးတွဲ့အုံးဖျော်ရွှေ့စံ့လျှော်။



ခုံလို့နှုံဂိုအုပ်စီးပွားရေး

ခုံလို့အတော့'အုပြစ်နိုင်ရန်ကျမှုခဲ့ခြီးမျှ၏စဉ်အောင်၊ ဒေါ်အော်သုတေသနပို့စ်၊ ဝိဟို ဇူးဧည့် (ပွဲသန)ဟဲမွှန်၊ ပျောတိုးအော့ မရှုံးမှုနှင့်အော့"အုပြစ်" ဟဲရထို့ဇူးဘာမေး။ ကျမှုခဲ့ခြားအုပြစ်" ဟဲနိုင်နဲ့၊ ကျမှုခဲ့ခြားအတော့၊ ချို့ပုံး၊ ဘံးဟဲ့၊ ခူးတူးပို့တဲ့ဟဲ့မေးဆုံးခဲ့ခြား၍၊ မတို့ရှို့ဇူးလဲမှုခဲ့အကျို့ဟဲ့ဆွဲဆဲ့ဇူးယေးမှု့ဘာမေး။ ကျမှုချို့မျှ၏စဉ်အောင်လေးခွဲ့ခြားအတော့၊ ကျမှုခဲ့ခြားအုပြစ်ဟဲ့ခဲ့ဗို့၊ ပျို့လျဲးဇူးယေးလူ့လူ့နှင့်၊ လို့ခဲ့အလေး။ နှို့စို့တို့ဟဲ့၊ ဒေါ်အော်ဇူးယေးလေးချို့ယေးမှု့ဟဲ့ဘာမေး။



ကျေမှုအဲခြံလို့ဟဲနဲ့၊ ချို့လုံးအောစ္စးအလေဟဲ့အော်ပဲ့း  
အို့ခံအချို့ကေလေအီးကလူ့နမိုး “အုပေစုံ”ဟဲ့မေးထဲ့  
ဒီ့အူ့၊ ဆေးနဲ့တူ့ပွဲ့၊ ခု့မေးလို့အို့စုံလေးမဲ့၊ ကျေမှုအဲခြံး  
လို့တလေး “အုပေစုံဟဲ့မေးနဲ့ဂု့ဂု့စီးအဲ” အုပေစုံစုံအူ့စန်း  
ကေဆီ့ခု့အူ့မှု့အီ့စု့မဲ့အော်မဲ့အော်နမားမေးအီ့ဗုံးလေးမဲ့。



ကျေများလေမှ၊ လုပ်းဟဲ့မေးဆောင်းစွဲခံခွဲလို့နံ့ဂါးအုပ္ပရားဟဲ့မေးဆောင်းကူးစီအသီးယန်မှ၊ ဆလူးပဲးအဏူးမှာ မတစ်ဦးလေးမှာ။



ကျေမှုအဲ၊ အချုပ်အတေးဗုံးပါဟုသုတနာတော်များ၊ ခုံလို့နဲ့ဂို့ဟဲ့မေးဗုံးပါဟဲ့နာက္ခာရမှုများအတူကူးတွေ မြေအနေဖြင့်လေးဇား၊ ကျေမှုအဲလို့တို့ခဲ့၊ အယားအမှုပဲးဆေခြိုးအချုပ်အတော်လမ်းကျော်များ၊ အဘို့ခုံများ၊ ဒီးဟူအိုးပဲး၊ ခုံမှုဗုံးပါဟဲ့ဟေးပဲ့၊ အမျှု့ဟိုအတော်များတူးဆို့ဖျော်ကျော်ပြု၊ ကျေမှုအဲခြိုးစွဲ၊ လမ်းအဲး၊ အချုပ်အတေးဗုံး၊ ခုံလို့ ခုံလို့ဟဲ့အဖို့လေးခို့လေးနဲ့၊ စုံမှုဗုံးပါဟဲ့၊ အကုံအညံးများမပွဲဆေးဗုံးနဲ့လေးဇား။



ကျေမှုနဲ့၊ ကျေမှုအဲယူ့နဲ့ကျော်ခုံလို့၊ ခုံလို့အတော်၊ လူဗုံးမတို့ခဲ့၊ ခုံဘို့ကျော်ခုံလို့၊ ခုံလို့တလေးဟဲ့နာတော်များ၊ တလေးခံယားဗုံးခုံဗုံးဖြူဗုံးဟဲ့အလဲတွေ့၊ ကျော်နိယားဗုံး ဆေနာ်ပြုဗုံးလို့အို့ စုံပုံခွေးဗုံးများကျော်ယူ့နဲ့ကျော်၊ ခုံလို့၊ ဒီးအော်အယုံဗုံးဟဲ့ဇား၊ ထုံးဒီးတို့ကော်ဖြူဗုံး၊ စုံမှုဗုံးပါဟဲ့နာတော်များ၊ အချုပ်အတော်လေးဇား၊ နံ့အချုပ်အလေးဟဲ့၊ ယိုကာ ဖူးဗုံးခံ့ခို့လေးနဲ့၊ ကျေမှုအဲခြို့လို့၊ ခုံလို့အတော်၊ သို့နာပြုဗုံးဆေးဗုံးခံ့ခို့ဖူးဗုံးမှုဗုံးနာမေတ်မပဲ့ဗုံးလေးဇား။

ଲମ୍ବାର୍ତ୍ତିକା, ଶେଷାର୍ଥୀଙ୍କୁ ପାଇନ୍ଦିରେ ଫଳ, “ବାହାର” ଯାହାକୁ ଆରାଟୀ ପାଇନ୍ଦିରେ ଓହିବାକୁ ଉପରେ ହେବାରେ।

ကျေမှုမဲ့လျော်လျော်မဲ့အေးဟဲ့မဲ့၊ ဆီးအိုးပုံးဆီးအိုး၊ တူ့နာဖြူးလိုးအိုး၊ ကျေမှုမဲ့ပိုးပါးအခဲးဆဲးနာတို့နဲ့၊ တူ့စိုး၊ အဆေးဆေးဟဲ့၊ ဆဲးအိုးပုံးဆဲးအိုး၊ ပျမ်းမဲ့မဲးအိုးဟဲ့ဘေးမေး။ လျော်လျော်မျော်ကုံးမှုမျော်ဆဲ့သို့မဲ့ရွှေအကျိုးလိုးဟဲ့နဲ့၊ ဓားပွဲယဉ်(ထိုးထိုးအုပ့)မျော်ဆဲ့သို့မဲ့အကျိုးလိုးဟဲ့ထိုးကျေဆာနဲ့၊ ဒုံးထုတုအဲးဘေးမေး။ ချီးဟဲ့၊ ထံ့ဗိုးဟဲ့၊ တလ်ဆေးဟဲ့၊ ဆမ္းဟဲ့နဲ့၊ ကျေမှုမဲ့လျော်လျော်အဲးကျေအီးပဲ့ဟဲ့မေး။ ကျေမှုမဲ့ခြိုးစုံခြိုးပျော်ဟဲ့မဲ့၊ ခုံသို့အုပ့ခံ့လို့၊ ဗုသေတလ်လူမျိုးဆဲ့၊ ဇုပ်းမဲ့ခံ့အီးအုပ့အဖျိုးကျေနှမ်းအီးအုပ့အုပ့ ဟဲ့မေယိုးဆုံးဆို့ခုံးအုပ့မျော်မမျှ မဲ့နဲ့နဲ့လေးမဲ့။ နှမ်းခြိုးစုံခြိုးပျော်မဲ့၊ ပိုးပါးအဆေးဆေးဟဲ့နဲ့၊ ကူးလွှာနဲ့အေးပျုံးမဲ့၊ ကျေမှုမဲ့ခြိုးစုံခြိုးဟဲ့မဲ့၊ ဟဲ့မေးနဲ့နဲ့လေးမဲ့နဲ့နဲ့လေးမဲ့။ ထိုးပိုးပါးအဆေးဆေးကူးလွှားပဲ့ဗီးလေးမဲ့၊ လျော်လျော်မျော်ကူးလွှားပဲ့ဗီးလေးမဲ့။



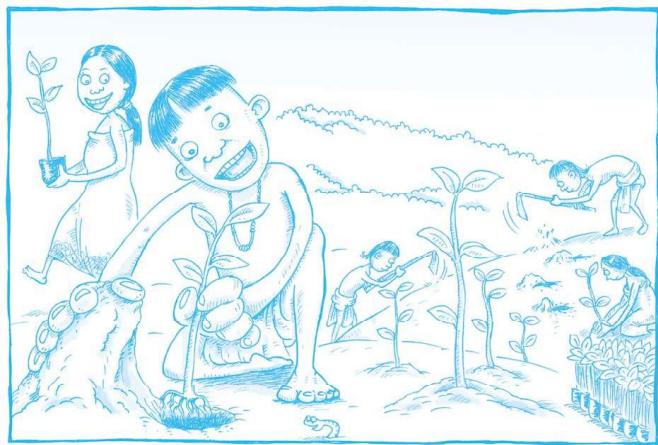
ကျေမှုခံ့လိုအတော်မယူနဲ့စဲ့၊ လျော်မေးဆဲ့ဘို့  
နဲ့ခဲ့၊ အကျို့လိုဟဲ့မေး၊ ထံ့ခြုံဖြုံးဖြုံးတို့လေးမေး。

ခိုစုအေးနာလျော်ရဲ့အေးအယူ့ဟဲ့၏၊ တုံပူး  
လှု့မျှီအိုက္ခာမျှဲ့ပျု့ပျေးလို့နံ့ဂို့ဟဲ့၏၊ စုမို့  
ခွဲ့မှု့မော်၊ စုံမှု့ဟဲ့နာခြေး၊ က္ခာမျှဲ့လျော်ရဲ့အေး  
ဟဲ့၏“အူဖစ်”အတျော်၊ အလူ့မှု့စုံနဲ့ခေါ်းလဲ့  
မျှု့မျှဲ့ပျေးဆေးကျွဲ့၊ နံ့ဂို့ဟဲ့၏၊ မဇဆို့ခဲ့း အပဲး  
လေး။





ကျေမှုမဲ့ခဲ့ဗို့ခံစေမှု့ခြဲ့ဟဲ့မေးဟာမျှော်, ကျေမှုမေးလမ်းဟဲ့ဒုးထို့ကြံ့ချောလဲလဲ။ ကျေမှုမဲ့လမ်းအောင်, နှို့အောင်တို့နဲ့အောင်, ကူးလွှာသီးလုံးပဲ့လေးအောင်, လီးတို့ခံစေခို့အဲ့အောင်လမ်းအဲ့အောင်, အဘို့ခဲ့မှု့အောင်, အိုးပဲ့အဲ့, သီးဟူးအဲ့မျှော်မေးဟာမျှော်, မမျှော်ဟို့မေးမျှော်တူးအဲ့အောင်မျှော်, ကျေမှုမဲ့လမ်းအောင်, ဆုံးပဲ့အဲ့အောင်, (ဆုံးဟာနဲ့)သီးဆို့နဲ့အပဲ့အောင်, စူးမဲ့အောင်နဲ့အပဲ့အောင်, (ဆုံးဟာနဲ့)ထုံးတို့နဲ့ခံစေခို့အောင်.



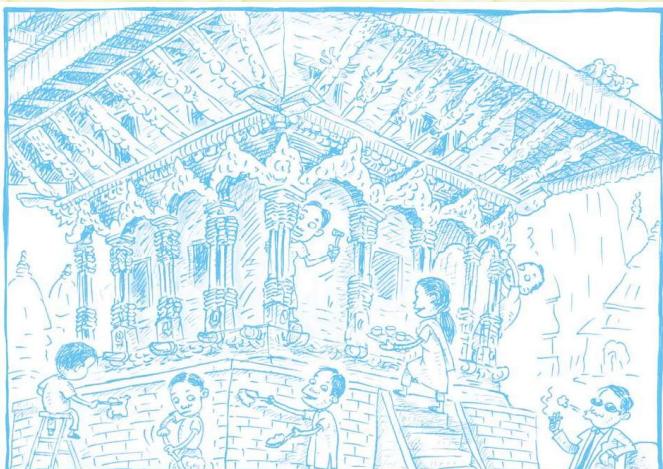
လီးတို့ခံစေခို့ အဲ့အောင်မျှော်နဲ့အောင်, အဘို့ခဲ့မှု့အောင် သီးဟူးအောင်, အဲ့အောင်မျှော်မေးဟာမျှော်, မမျှော်ဟို့မေးမျှော်တူးအဲ့အောင်ကျေမှုမဲ့, လမ်းအောင်ဟဲ့အောင်, ပဲ့ယို့ပဲ့ စူးခို့ခံလူးငါး(ပဲ့ခံ) ဒီ့ဆို့အောင်တို့ လဲလဲ။ တကဲ့ခံတို့နဲ့အောင်, ကျေမှုမဲ့ စီးကဲ့မဲ့ဆေးလဲ။ စူးမဲ့အောင်, စူးမဲ့အောင်, စူးမဲ့အောင် စူးမဲ့အောင်, စူးမဲ့အောင်.

ကျေမှုမဲ့သံ့သံ့သံ့မဲ့, ဆူ့ခဲ့သံ့သံ့သံ့တို့အောင်, ဝိုစုအောင်, လမ်းအောင်, ကူးကျေကျေမှု့အောင်သီးဆို့အောင်, ခံ့လို့နဲ့ဂို့ဂို့အတမဲ့, သီးဆို့နဲ့လဲ့လဲ့အောင်.



## ယဲ့ကျွေးဇူး(ယုံးဓားမှု)ခုံလိုပဲ့ယဲ့များဆေးစွဲခံနဲ့အခွဲ့အလေးဟဲ့၊

ကျေများအဲခြံလို့၊ ယဲ့ကျွေးဇူးနဲ့၊ ကျေများချို့မျှေ့အဲ၊ ဆွဲဆား(လဲစေနာ)ဟဲ့မော်လေအိုးအဖျော်  
ပဲ့တရှုတို့စွဲသားမျေး။ ကျေများဟဲ့နဲ့တတ္တဲ့ပဲ့ဒဲ့ချို့မျှေ့ဟဲ့မတတ္တဲ့ခံအကျိုး၊ ယဲ့ကျွေးဇူး၊ ခုံ  
လိုပဲ့ယဲ့ထို့၊ ထို့ထို့ဝီ့ဒီ့ဒီ့၊ ခိုးဆေးနာအဖျော်တိသားမျေး။ လျှောက်ဟဲ့မော်၊ နှိုးစွဲဇူး၊ ဆဲ့ဘိုးအ  
လူးလူးပူ့ဟဲ့နဲ့၊ ကျေများအဲခြံလို့နော်၊ ယဲ့ကျွေးဇူးဟဲ့မော်စီးပါ့“ဒါဝေးဦး”အိုးမစ်ခဲ့ဟဲ့သားမျေး။  
တကဲ့ခံကျေများအဲခြံလို့၊ ယဲ့ကျွေးဇူးဟဲ့ချှော်နဲ့၊ ကျေများချို့ဇူးဟိုခို့မို့ချို့မျှေ့ဟဲ့ခို့ချှော်စုံ  
ကုံတို့စွဲသားမျေး။



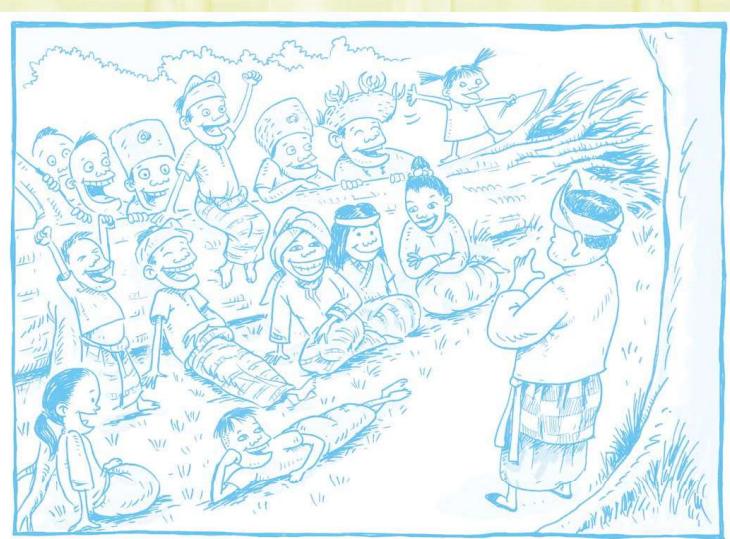
ခုံဟဲ့၊ ဆံခဲ့းဟဲ့၊ အလိုးဟဲ့၊ ဆွဲဆားပူ့ဇူးဟဲ့၊ ခုံနှုန်းဗီးခဲ့းဗီး၊ နမော်တွဲ့၊  
နှီးမျှီး၊ နွှေးသုံးဟဲ့မတ်ခံ၊ အိုးဇူးဟဲ့၊ နမ. ပိုးပေးခါ့အံ့လွှဲသက္ကရမှာနာမေပူ့သားမျေး။  
ကျေများချို့ဇူးအပိုခံ၊ တံ့ဖို့၊ ယို့ယို့၊ အုံလေနာထင်းရို့ခံအယို့ဟဲ့မော်၊ ယို့  
ပိုးပေးဟဲ့ခုံလို့နဲ့ဂို့အတော့း၊ ပူးတာ့းထင်းဟဲ့ဒီ့နမနှိုးအယေးပူ့ပူ့ပူ့တော်ခံ  
မဟိုးစွဲခွဲ့မှားသားမျေး။ အိုးယို့ချို့ဟဲ့နော်၊ ခါ့အို့အို့စွဲ့စွဲ့စွဲ့၊ နှိုးစွဲ့ရွဲ့  
မှု့ပူ့ဘူးအပူ့ပူ့တာ့းပူ့သူ့ဗေးစ်ဇူးခံပဲ့နဲ့၊ အား့ခုံချို့အို့အို့ပဲ့ဗုံး၊ ရီးဟူးဇူး  
မှု့ပူ့ဘူးအပူ့ပူ့တာ့းပူ့သားမျေး။





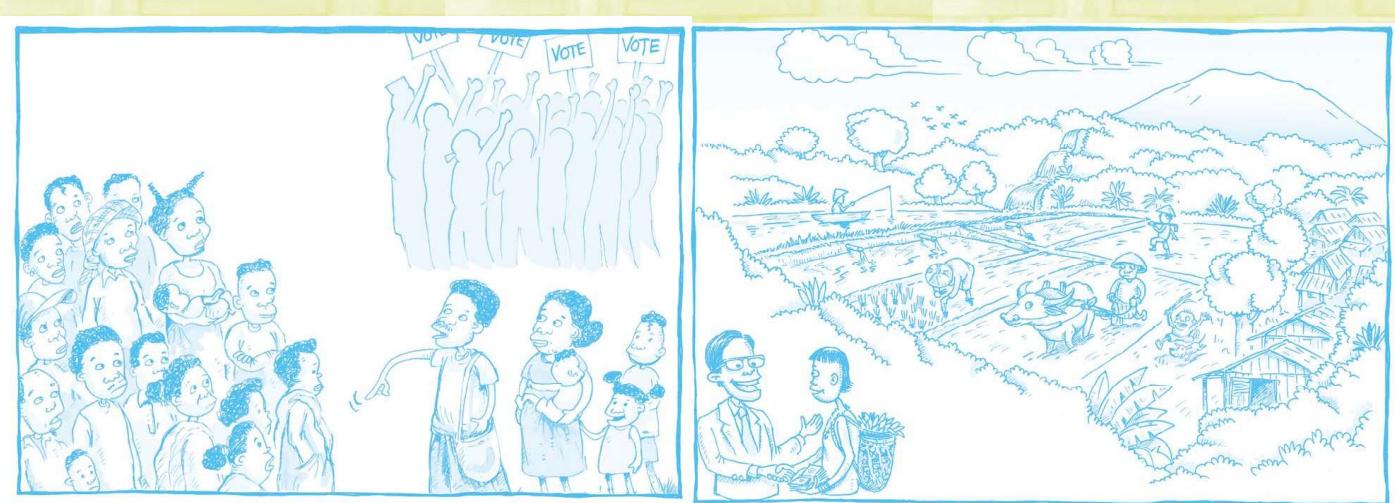
ကူးမျှအဲဆမံချို့မျှုံဟဲ့အဲခံလို့နဲ့၊ ရုံးညားယူးယူး၊  
ကူးမျှလမာပို့မျေး၊ စော့နေ့လေးစွဲစွဲများ ဟဲ့နေ့ရှု  
ထုံးအပဲးလေး၏။ တားပွဲးချို့မျိုးမှာ ဆမံ၊ ဟဲ့မွှေးခံ  
ချို့ကျွဲ့ဂုဏ်၊ နံးအခွဲးအလားသူ့မျှုံပုံးသားမျေး

ကူးမျှအဲတံ့ခါးအမျှုံဟဲ့၊ မို့ထဲ့နာဟေးယေးမဇီး  
ပူးခံအတော် အဖြူးဟဲ့နာတ အျို့ကျွဲ့အုပ္ပန်လို့ခံအခြားရှု  
ဆေးကော်ပူ့ပို့အော်ခံ “ချို့ဖွဲ့၊ ချို့ပွဲ”ဟဲ့အကျို့နှို့စိုး  
တို့နဲ့အောင်ခဲ့ပဲ့၊ ပူးဖို့ခွဲးမှုသားမျေး။

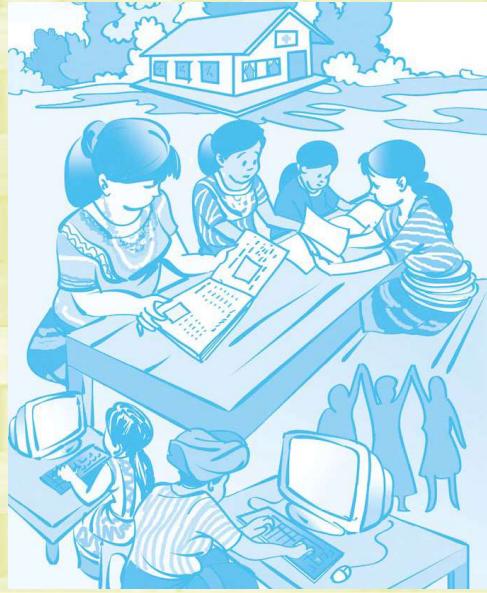
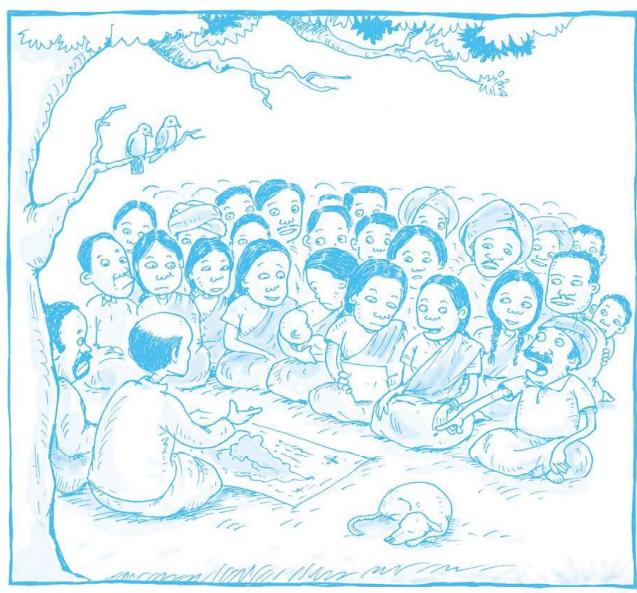


ရုံးညားနဲ့၊ တားပွဲးချို့မျိုးမှာမျေးမျေးမျေးမျေး၊ ဆခို့အခြားဟဲ့၊ ဖူ့မှုံ၊ ဖို့မျို့ကျွဲ့၊ ကူးမျှအဲ၊ ခံလို့၊ ယဲ့ကျွဲ့အုပ္ပန်လို့ဟဲ့၊ အထုံးအလား တို့မျေး ခွဲးမှုသားမျေး။

ତୁ ପୁଣ୍ୟ ମୂରିଜୁଥିଲୁହିପାଇଁ ଓହିଲାଙ୍କାଳିରେ ।

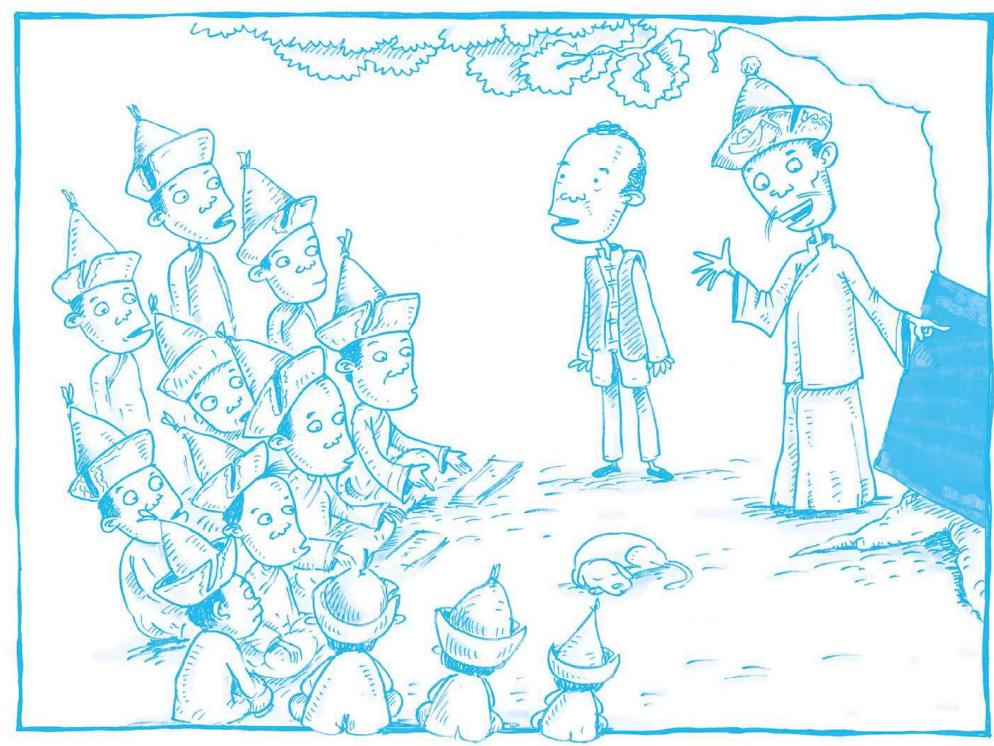


ఊరులు (యీర్తియైప్) ల్యూచుబెర్జె, గ్రూము, రీస్టమాట్స్ట్రేజెయిల్స్ అవ్వోల్స్ ల్యూమ్పుల్లు ల్యూష్మార్కుల్లు అందుమ్మిల్స్ అంగ్రీధ్లు గ్రూము ఫిమాటబెర్జెష్ట్రోగ్రైయీర్క్స్లులు ఉన్నాయి. అయిస్తున్న గ్రూము అశ్విల్లు అల్లుబెర్జె, ఫుర్మ్యూన్స్ ఎంబ్రోజ్స్ ల్యూఫ్రోజ్స్ అంగ్రీధ్లు అశ్విల్లు “అంగ్రోజ్స్” బెర్జుటియుఫిమాటబెర్జెల్లు అంబ్లేజ్లు ఉన్నాయి.

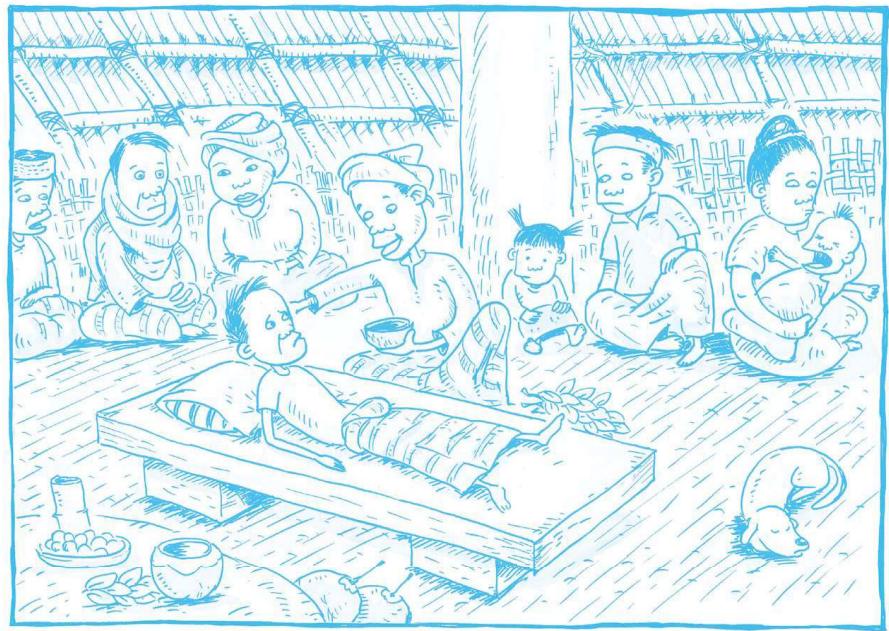


ကျေများတွေးအစီအစဉ်ဓမ္မ၊ ကျေများအစီအဆိုခွဲး(ဆံ့ဟာနာ) ဝိုဇ္ဇာပိုခံးမွှေးလေး၏၊ နမိုအစီအစဉ်ဟဲ့၊ ပုံးညွှဲမှုးသူ၊ စီကျေးမှုးကျွဲ့၊ အမျိုလမ်၊ ခြိုလ်၊ စရ်ဒျော့လဲးလေး၏။

ကျေများအစီအဆိုခွဲးမှုးတု့ပျော့လို့အဖွဲ့၊ နမှုဂျုံဟဲ့နားအထူး၊ အစီအစဉ်ဟဲ့၊ စံမျှရွှေ့ဟဲ့လွှဲနား၊ စံအပဲးလေး၏။ ဒေါ်ချွဲ့ဟိုခိုမိုခြို့မှုးမှုးအဆိုလဲ့ဟဲ့၊ နှိတ်လွှံး၊ ချို့မျှေးလွှံး၊ ဆမံးလွှံးနှင့် အရှေ့အလွှားအစီအဆိုလွှံး၏။ လူးဒေါ်မိုးဂျေအဲးဟဲ့၏၊ စူးမျှေးဟဲ့နား၊ ကယ့်စေးနားစံအပဲးလေး၏။



ကျေများလေးပို့နာခြံးနံ့ဗာတော့၊ ကျေများပွဲ့နားလွှံး၊ ကျေများစားအုံခွဲးနာစေားမျှေးဟဲ့တို့၊ ဧည့်ခြို့ဖှုံးမှုးထိုးကိုရေးလေး၏။ အစီးလို့နားဂျုံဟဲ့လူးကျေများပွဲ့နားခြံးမှုးအေား။



ကျေများအဲခြံးလို့အမျှထလ်ဟဲ့နဲ့၊ ကုုးစဲ့ခွဲ့များမျှမေး။ အစိုးလို့နာ့ဂုံးဟဲ့လူ့၊ ကျေများခါး၊ မျှုးပူးပန်းခြီး၊ ထံ့ဗိုးဆီးမျှုးခြီးလမ်းခွဲ့များမျှမေး။ အယေးကျေများခံခြိစဲ့၊ ခိုးအံ့ဌုံးကျေး၊ အဆုံးအတိုးထို့နဲ့ခံးခံး(အဆုံးဟဲ့နဲ့)လဲ့သွေးပျေးထဲ့ခံး၊ ဒီ့ဆီးဟဲ့တို့အဲ့နာ့စိုးကဲ့ဖြူ့ထပ်ကို့၊ ငုံးထံ့ဗုံးကျေးအဲ့ကျေးများတဲ့ မူး့နားတဲ့ လမ်းနဲ့နားခဲ့းလေးဇား။



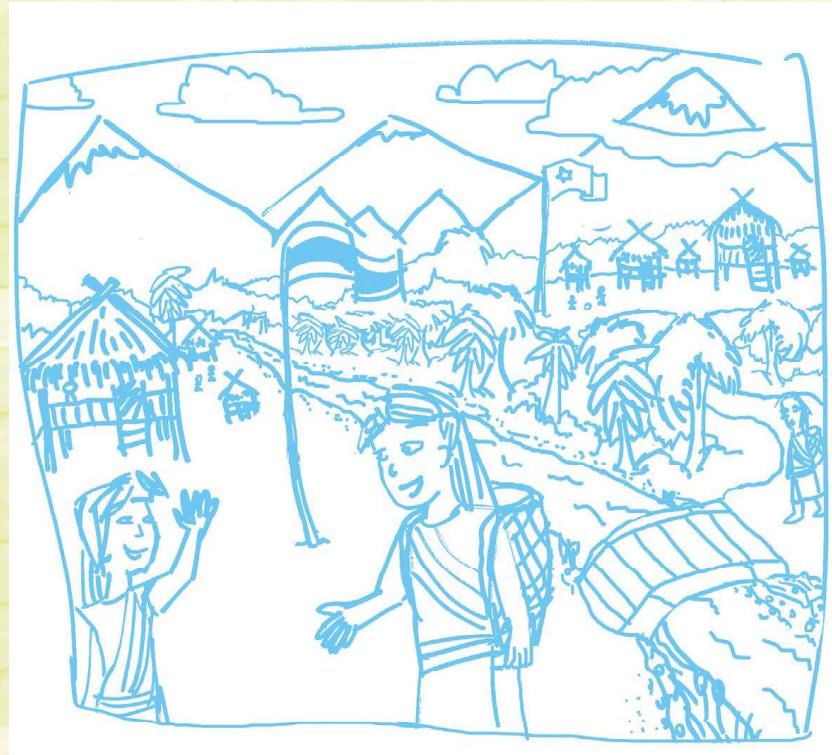
ကျေများ၊ ပူးပမ်းဆောင်ခီးလွှဲ့ဗျားအီးကျေးဟဲ့ရဲ့ထမ်းနဲ့၊ ကျေများလျှော့ဗီးမျှမေးအဆုံးအေး။ လွှဲ့ခွဲ့များမျှမေးအစိုးလို့နာ့ဂုံး ဆိုးဟဲ့ဆောင်ခီးဟဲ့ခြီး၊ ကျေများလမ်းပျေးခဲ့းများသားမျှမေး။ ကျေများအဲပူးပျေးခံးလို့နာ့ဂုံးကော့် ကျေများလျှော့ဗီးမျှမေးအဆုံးအေးလွှဲ့ကျေးများတဲ့ ဟဲ့အဲ့စုံးေးဆောင်ခီးလွှဲ့ထဲ့နားတဲ့၊ ကျေများအကျိုးဟဲ့ခီးပူးပမ်းအဆုံးလွှဲ့ကျေးနဲ့နားတဲ့ တို့ဖျေးအေးပီးပို့လေး။

## ပြု့လွှဲသီပါဘားရွှေ

အပိုနှံအခါးအူးအူးဟဲ့ဓား၊ အခါးအူးဟိုခိုမိုချို့မျှုဟဲ့နံး၊ ပို့ပုံအဆေးဆေးပုံအားနားလို့ခံနေဟဲ့  
လမ်းအဲးဟဲ့အုံထိုး၊ အနီးလီးထိုး၊ ဖျို့လွှဲမခိုလဲဟဲ့မျှေး။ လို့တို့ခံး၊ ဆခိုအခဲ့းဟဲ့အယုးလမ်း  
မွေးချွေးနား၊ အဘို့ခုမျှုစီးဟူးအိုပဲးအူးဟဲ့ပေါ်ဟာမြေား၊ မမျှုဟိုအတမ္မားမျှုးတူးခေါ်းဖျော်  
မြေားမြေား၊ နဟုတ်လမ်းလွှဲးမျှုးလွှဲးငွေ့ဟဲ့ခဲ့းမြှေးဟဲ့ မခလို့လဲဟဲ့သားမျှေး။  
ပြု့လွှဲလဲခံအောင့်အူးခိုအဲးဟဲ့ဇော်းကမ္မားမွေးအူးနား၊ ဖျို့ညားယူဟဲ့ဖူးလူးခဲ့းလူးဟားခံကျိုး  
ဗုံး၊ စုံမုံးဟဲ့နား၊ အခါးအူးဟိုခိုမိုချို့မျှုလုံးမျှေး၊ မျှုဟိုဗိုဗိုတဲ့ထွေးကွဲ့ပြု့လွှဲမထတားဟဲ့မျှေး။ နံး  
လူးထွေးကွဲ့ပူးခုံးအူးရှုံးမှုးတဲ့မှုးမြေားသားလေး။ အခါးအူးဟိုခိုမိုချို့မျှုဟဲ့နံး၊ အစိုင်းနှုံးဂုံးဂုံးဟဲ့  
လူး၊ နဟုတ်မအခါးဝဲးခံးခံး၊ အခါးအူးရှုံးမှုးမြေားလဲး။ တဲ့ကေသို့မေခိုးမိုးဇား(ဆံးဟာနဲ့)အလူး  
လူးကဲ့ထွေးကွဲ့ပြု့နဲးနဲ့၊ ဂုံးမှုးအနဲ့မေးမျှေးမြေားလဲး။



ဂုံးမှုးဟဲ့ဟဲ့ထိုးခေါ်းကဲ့ထွေးအနဲ့လီးထိုး၊ အိုးဆိုးနဲ့နားလေးလေးလေး။ ဂုံးမှုးအဲ့လို့တို့ခံး ဆခိုအခဲ့း  
အယုးလမ်း မွေးအူးနားအဘို့ခုမျှုစီးဟူးအိုးအူးအဲးအူးမျှုးဘူးဘူးဘူးဘူး၊ ဂုံးမှုးပိုးပဲး  
အဆဲးဆဲးပုံအားမြေးမြေးအိုးခံး၊ လမ်းလွှဲးအဲးခိုးမေဝဲးခိုးအဲးအူးဘူးဘူးဘူး။ ယိုးကော်ဂုံးမှုးအနဲ့ပြု့နဲ့  
ခေါ်းနဲ့၊ ဂုံးမှုးနဲ့ဂုံးမှုးလမ်းလွှဲးအဲးမြေားလဲးလေး။ တကဲ့ခံးတိုးနားလေးကော်ဖူးမှုးခံး  
ဟာနဲ့၊ အနဲ့လီးထိုးပြု့နဲ့ခေါ်းခံးစွဲးမေးနား၊ ကုံးမနဲ့ဟဲ့ထိုးထိုးယိုးကျွေးဟဲ့ဟဲ့၊ မပဲးလေး။



စုံမေးဟဲ့နမာခိုစုံ၊ ခိုးအော်မှာနားတိုင်း၊ ကျေမှုမဲ့လယ်လှုဒေးဟဲ့ပိုးမိုးခိုးခိုးခိုးတူးခိုး  
ဟဲ့ဖုံးတွေးလီးလီးတို့တို့ပိုးမြဲထွေကဲ့ပုံစံများလောဇာ.



တားပျေးမဲ့တားပျေးခိုးထို့မှာလူ့အတို့ဟာမျှ၍၊ အသို့ချု့ဟိုခိုးမိုးခိုးမှုစုံတုံးကာအသီးအပမှုထို့မှာ ပေါ်ခွဲးမဲ့လာ  
၏။ ကျေမှုမဲ့လယ်လှုဒေးဟဲ့မှုအသို့ခိုးမှုမဲ့နေ့ဂုံးရှိခိုးထို့ထူးနား၊ ခိုးမှုမဲ့ဆွဲဆေးလဲခေနားဟဲ့၊ မူးဖိုးခွဲးမှုမဲ့နေ့။

## ချို့ယေဇာန်အလုပ်၊ စဲ့တိုးအျိုးစုံမူးဆိုင်ရာ

ကူးသံ့ခွဲ့နှင့်၊ အနုပ္ယလီးထိုကျင့်ချို့ယေဇာတ်ချေးစွဲ့များ၊ စဲ့တိုးအျိုးစုံမူးဆိုင်ရာ တိုးအျိုးစုံမူးနှင့်ကွဲ့လူ့၊ အပိုနှုန်းအို့အပုံးဟိုခိုးမြို့ယေဇာ စေနယ်ပေါ်ဘဝရပါမူလျော်လျော်ဆုံးမှတ်ဆောင်ရွက်ပါသည်။ အို့အပုံးမြို့ယေဇာန်အားလုံးမှုများကို အနုပ္ယလီးထိုကျင့်ချို့ယေဇာ စေနယ်အတွက်အလုံးလွှာများဖြစ်ပါသည်။ သားတွေအလွယ်အလုံးလွှာများအားလုံးကို မြှေပွဲနေရာတွေတွေများအားလုံးအတွက်အလုံးလွှာများဖြစ်ပါသည်။ ပူးပွဲပေါ်မှတ်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အသေးစိန်မှတ်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အလျောက်နေရာတွေတွေများအားလုံးကို ချို့ယေဇာန်အလုပ်၊ ကူးသံ့ယေဇာန်အို့အပုံးမြို့ယေဇာ များအတွက်အလုံးလွှာများနှင့် အနုပ္ယလီးထိုကျင့်ချို့ယေဇာန်အလုပ်တို့တော်ကြံများဖြစ်ပါသည်။



ကူးမှုများ ဆမံ့လွှာ့ကူးမှုများများလို့ နှုံးခံအို့အပုံးယေဇာ ပါ။ သံ့အားလုံးနှင့် နှုံးအားလုံးတို့အားလုံး အနုပ္ယလီးထိုကျင့်ချို့ယေဇာ၊ အစိုးလွှာ့နှင့်အို့အပုံးမှုများ၏ ပုံသဏ္ဌာန်များ၊ ကူးမှုများ၊ မမျှုံးဟို့၊ မပူးဟို့၊ မေးဆုံးမှုများခံခဲ့ပေါ်လော်။ ကူးမှုများလှု့ကူးမှုများအားလုံး မေးနှုန်းခြင်းအတွက်အလုံးလွှာများဖြစ်ပါသည်။

အနုပ္ယလီးထိုကျင့်ချို့အို့အပုံးမြို့ယေဇာများ၊ အို့အပုံးတွေတွေများအားလုံးအားလုံးအတွက်အလုံးလွှာများအားလုံးအားလုံးအတွက်အလုံးလွှာများ များအားလုံးအားလုံးအတွက်အလုံးလွှာများဖြစ်ပါသည်။



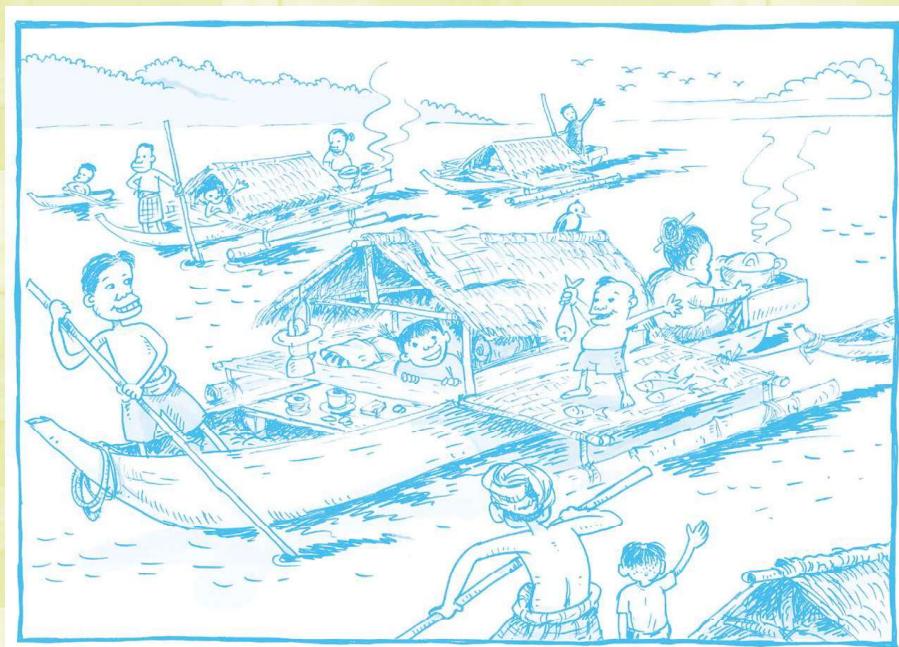


ကျေမှုမဲ့လို့တို့စံ၊ အယေးဆခို့အခဲ့းဟဲ့လျော်  
မူးကျေနဲ့၏အနေဖူးလို့ထိုးအိုးပဲ့း၏ ကျေ  
မှုဗုံးမဲ့ဟဲ့စံ၊ ကျေမှုမဲ့မေမျှု့ဟို့မဲ့၊ မျှု့တု့  
ကျေမဲ့မဲ့ဟဲ့မဲ့ပွဲ့း၊ ကျေမှုခို့စုအေးးဟဲ့အုံကော်  
စတော်မူးလေးလေး၏။

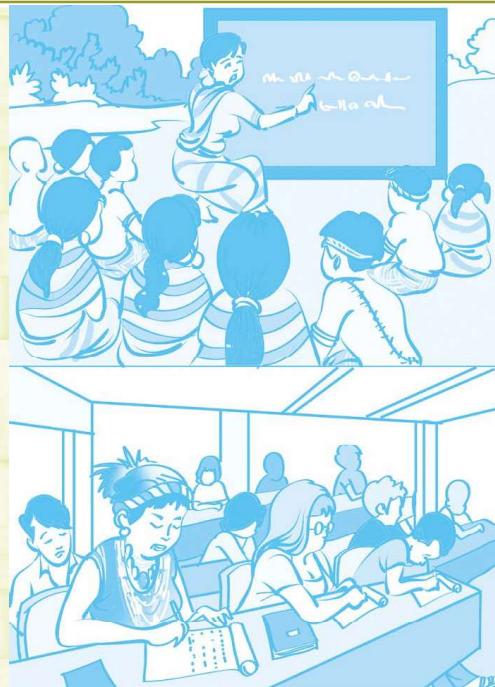
အနေမှုလို့ထိုးဆုံးမပော လမ်းနဲ့ခပ်းစံ၊ ကျေမှုမဲ့လျော်  
လျော်အေးဟဲ့မဲ့၊ ဘို့မမေပ်းလေးမဲ့၏။ တကဲ့ခံဘို့နားပေါ်မဲ့  
လျော်ဟဲ့အိုးဖူးစံမျှေးနို့နဲ့၊ ထမ်းတို့နဲ့စံ၊ ယို့ကျော်  
ဟဲ့ဘို့နားပေါ်လေလေးမဲ့။



အော်ချို့ကျော်မဲ့မဲ့ချို့မျှော်၊ နှုတ်ဗုံး၊ ဆမ်းစီးယုံး၊ အခိုးလျော်ချို့ဟဲ့နှော်၊ ပူးဂို့ပူးမှုံးအိုးမျော်းကျို့  
ဟဲ့စံ၊ ချို့ဟဲ့မဲ့အောင်မြန်မားဗော်း။



အခိုး၊ ပူးဂို့အမျိုးအလှဲ့း၊ နှုတ်ဗုံး ပတို့၊ လူးဆိုးကျော်အော်း၊ ဟို့ဇားဆိုးနဲ့၊ မော်မေးကူးမှုံးမဲ့ဟဲ့မဲ့ပွဲ့း၊ အော်ချို့မဲ့မဲ့ချို့မျှော်ဗုံးမျှော်ဗုံး၊ လီလို့တို့တို့၊ ဧည့်ဗုံးဧည့်ဗုံးအော်ချို့လျော်းမှုံးမျှော်ဗုံးမျှော်ဗုံး။



ဒေါ်ကူးဟိုခိုးမြို့ချို့မျှ၊ ဆမံးဟဲ့နား၊ နဟဲ့ချုံးလီ့၊ နမတလားစိုး၊ စိုးပျေးဟဲ့ဇေး၊ စုံမုံးဟဲ့နား၊ ပွဲထုံးတိုးခံး၊ ပုံးည့်ယူစန်း၊ မာအဆီး ဟဲ့များ အတူးမြို့ချိုးလေးများလေးများ။



ကျေများစိုးနှိုးလုံးများ၊ အနုမျှလိုးထိုးချောတံ့ချွေး၊ လူးနှမဘူးဂုဏ်း၊ အမို့ဂိုး၊ လမ်းနှေးမြေးမြှေး၊ အစ်းလေးလား၊ နဟဲ့ခဲ့း၊ ပူးဂိုး၊ မျှုးအဆီးတော်လုံးများ၊ လူ့လှဲ့လှဲ့များလိုးအိုး၊ အိုးပဲးထိုးမျှုးစုံများ၊ အိုးပဲးရေးလေးများ။



အဆီးလှဲ့ချို့လှဲ့ဟဲ့နား၊ ပူးယိုးကူးရီး၊ မော့ကော့ဟာ့ခံးလိုးဟဲ့ဇေး၊ နဟဲ့ပူးတမ္းလုံး၊ စီးပွားရုံးမြို့သုံး လိုးအိုးမှထိုးများလေးများ။

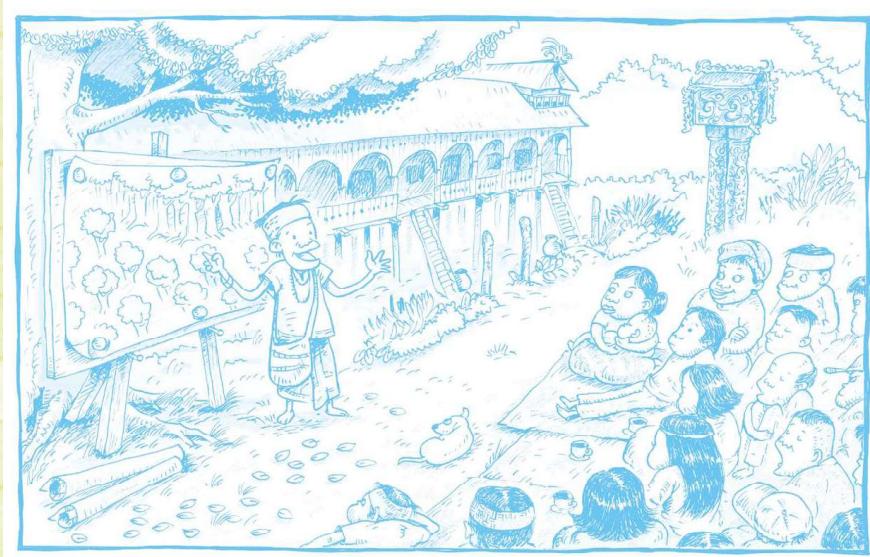


နှုတိလုံးဟို့အနေဖြင့်လိုထို့ပုံမှန်လုပ်လို့၊ လုစုံအို့၊ ဓားမေးဟဲ့နမအော်ကျွဲ့များဟဲ့  
ဟဲ့ပုံးဟဲ့နမတော်သားများ။

ကုလသမဲ့ဂေါ်အဲ့, ဒါန္တုက္ခိုက်ခိုးမြှုံးလွှားအဲ့အလေးများဆော့စွဲခံး, ကုလည်းစိုးစုံများ,  
နှိုးစွဲအဲ့အောင် ဒါန္တုက္ခိုက်ခိုးမြှုံးလွှားနာဘီးလွှားမြှုံးများဖြစ်၏။

ဆောင်ရွက်ခဲ့သူး၊ ဟဲ့ဖို့ဖျော်များ၊ ယို့စုံနား၊ မျှော်ကျိုးကျော်အိုး၊ ပုံးပုံး။

ကုလသမဲ့ဂေါ်အဲ့, ဒါန္တုက္ခိုက်ခိုးမြှုံးဟဲ့အဲ့အလေးများဆော့စွဲခံး, ကုလည်းစိုးစုံများနှိုးစွဲနား၊  
အမှုခွဲးခွဲး၊ ပုံးည့်ပဲးစွဲးကျော်နား၊ ကုလမှုံးအဲ့အလေးဟဲ့အဲ့အောင်၊ ဒါန္တုက္ခိုက်ခိုးမြှုံးခေါ်းလွှား  
ခံး, အစိုးလိုးချိုးမြှုံးလွှားဟဲ့နာခြီး, ယို့စုံများကျော်ကျော်၊ လိုအဲ့မှုံးမြှုံးခြီးများ။



ကုလသမဲ့ဂေါ်အဲ့ ဒါန္တုက္ခိုက်ခိုးမြှုံးဟဲ့အဲ့အလေးများဆော့စွဲခံး, ကုလည်းစိုးစုံများဖြို့စိုးခံး၊  
ကုလမှုံးအဲ့အလေးဟဲ့အဲ့အောင်၊ ကုလမှုံးဘေးသဲ့မျှော်ခံး, စုံလူဗွဲ့ဟဲ့အဲ့အောင်၊ တို့ဖျော်, ပို့ဖျော်, တမ္မုပုံး  
ဘဲးခွဲးမြှုံးများ။ နမိုးစုံလူဗွဲ့လွှားများ, ကုလည်းစိုးစုံများကျော်ကျော်၊ အလူဗွဲ့ဟဲ့, စိုးစိုးဟဲ့ပါးစတော်ဟဲ့၊  
ပုံးခံးယိုး နာမေးခံးယောဟဲ့အဲ့အောင်၊ အထိုးအမာ ဖျော်ကျော်၊ မနှိုးစွဲ့လေး။

ကုလသမဲ့ဂေါ်အဲ့ ဒါန္တုက္ခိုက်ခိုးမြှုံးလွှားအဲ့အလေးများဆော့စွဲခံး, ကုလည်းစိုးစုံများ၊ ယို့စုံနား၊ မျှော်ကျိုး  
ကျိုးလိုးအဲ့အောင်ခံး၊ စုံလူဗွဲ့ဟဲ့အဲ့အောင်ခံးလုံးလုံးနာမေးခံးအဲ့အောင်၊ အိုးပဲးအူးနား၊ စံးခဲးပဲးအူး  
လွှားမြှုံးများ။

ကုလသမဲ့ဂေါ်အဲ့ ဒါန္တုက္ခိုက်ခိုးမြှုံးလွှားအဲ့အလေးများဆော့စွဲခံး, ကုလည်းစိုးစုံများဆော့စွဲခံး၊ မိုးတေးအူး၊  
ပုံးည့်ပဲးအူးများ၊ မနှိုးစွဲ့ခံးခိုး(ပျော်ခံး)ဟဲ့အဲ့အောင်၊ ဘားသဲ့မျှော်ခံး၊ အစိုးလိုးအစုံးအဖွဲ့၊ နာမေးမှုံးဟဲ့၊ ဟဲ့အဖြော်များ  
နှိုးစွဲးပဲးခြီးများ၊ နာမေးမှုံးခြီးများ၊ စုံလူဗွဲ့ဟဲ့၊ တမ္မုပုံးဘဲးခွဲးပဲ့ပို့အဲ့အောင်။

ကုလသမဲ့ဂေါ်အဲ့ ဒါန္တုက္ခိုက်ခိုးမြှုံးလွှားအဲ့အလေးများဆော့စွဲခံး, ကုလည်းစိုးစုံများကျော်ကျော်မှဲ့တွဲ့ကုလူး  
အဖွဲ့အဆဲ့းဟဲ့အဲ့အောင်၊ ကို့အစိုးဟဲ့အဲ့အောင်ခံးဆော့စွဲခံးနား၊ ခိုးခေါ်းဆော့စွဲခံးနားနှုံးကို့ဟဲ့အဲ့အောင်။



ကုလသမဲတော်၊ ဒါန္ဒြာဟိုခိုမိုချို့မှုံးဟဲ့အခွဲ့အလေးများ ဆောင်းစံ၊ ကုလည်းစိုလူ၊ အကျိုးဖြော်း ဖြော်ဖျော် မျှော်း၊ စုံလူးများဟဲ့ဂျာ၊ စိုးမိုးကိုး၊ တဲ့ကေသီးကိုး၊ ကိုးလံကိုးဟဲ့နှင့်၊ ဗေသာတလေးအစုံအဖွဲ့ဟဲ့အေး၊ စ်စ်ဗုံး အိုးပဲး၊ တားရတူးခိုးများ။



ကုလသမဲတော်ဒါန္ဒြာဟိုခိုမိုချို့မှုံးဟဲ့စံ၊ အခွဲ့အလေးကုလည်းစိုလူနံ့ကုလမှုံး၊ အဆိုတာ လို့အဲ နှုတ်း တံ့မေးအ ဆိုဝိုး လူးလို့နဲ့ ဒါန္ဒြာခံအကျိုး ဆုံးစိုးနှင့်၊ ရုံးခံယိုး၊ မံခံယေးလွှုံအဖြိုးလျှော်းသာများ။



ကုလမှုံးနှုန်းတံ့တံ့မံရှို့စိုးလေးစံ၊ အဖွဲ့အဆဲး၊ အကုံအကေးဟဲ့နံ့၊ ဒါန္ဒြာဟိုခိုမိုချို့မှုံးလွှုံးအဲ့အခွဲ့အလေးကုလည်းစိုလူများ၊ ဆဲ့သူ့နဲ့နှင့်၊ ဆဲ့နဲ့ယေး အကျိုးမှုံးဒါန္ဒြာခံအကျိုးဟဲ့အေး၊ ဓမ္မုံးဟဲ့၊ ဗုံးခံယိုးမေထုံး ဟဲ့၊ ပုံးခံယိုးကော်၊ စုံနှုန်းဖြော်ဖျော်၊ ဇီးဟိုးကုလည်းလေးအိုးမစေးနဲ့ခိုးသာများ။



ကုလမှုံး မရှို့စိုးလေးစံ၊ အဖွဲ့အဆဲးဟဲ့အုံကျော်၊ ကုလသမဲတော်၊ အခွဲ့အလေးကုလည်းစိုလူများလေးမှုံးများ၊ ဓလေးရှုံးလေးမြို့၊ အုံပေါ့အတော့မှုံးအခွဲ့အလေးဘူးများ၊ ဓားရှုံးလေးမြို့၊ နှီးဂုံးဟဲ့အဲ့ကုံးနှင့် ဟုတူးသန် စ်စ်ဗုံး၊ ကုလမှုံးနှုန်း၊ စုံမှုံးဟဲ့၊ မှုံးထဲ့လွှုံးလွှုံးများ။



## ဒါနိုအမျှဟိုခိုမိုချို့မျှလုံးအဲ၊ အစုအဖွဲ့ဟဲဖွဲ့ကျွဲ့။

ကူးမျှအဲပြု့တာ။ ပူးပျေးအူးချိုးချိုးသူ့မျှနဲ့အံ့အဖွဲ့ဟဲနား၊ တာဂူ့ချို့၊ လုံလားမျှနားအီးချို့၊ ချို့ဟဲလူ့ခီးခဲ့၊ ယဉ်အို(အသယ့်အခြား)ဟဲလူ့လွှဲနားလို့အီး၊ ကုလသမဲ့ဂေါ်အဲ၊ ဒါနိုအမျှဟိုခိုမိုချို့မျှလုံးအလေးမျေးဆေးနဲ့အံ့အဖွဲ့အဲမျှ။



ကူးမျှအဲ၊ ညံ့မျှေးကျွဲ့၊ ပံ့ပွဲလူ့ချို့ကျွဲ့၊ အမေ့နား၊ အသံ့ဘဲ့ဗျားခံချို့ဟဲ့ပို့ဇူးယေးညံ့မျှေးကျွဲ့၊ လွှဲကျို့  
ဣး၊ အမှုပွဲပွဲဖူး(အကို့ပြု၊ စံပွဲ)ထို့မျှေး၊ ဖျော်စွဲထွဲနဲ့ဂို့(စန်း)နားခွံလို့(အုပော့)အတော့၊ အိုပွဲး၊ ခား  
မျေားအီးလွှဲ့လို့အီး၊ မစ်ခီးမျှ။



အကို့ပွဲရွှေ(အုပော့)ဟဲ့အေး၊ ခားနားခေါ်မျှေး၊ ပွဲ့လို့အီးစုံအပဲးနား၊ အကို့ပွဲဟားခံ(အုပော့)ဟဲ့အေး၊ ပွဲ့ပွဲဆေး  
ကျွဲ့၊ နှုတို့စို့လွှဲ့ယေးအနေးလို့ထို့၊ ခိုးခေါ်နားခေါ်ဆေးကျွဲ့နားခံ့ချို့၊ ခူးဖို့ကျွဲ့ခီးလေးခံ(အုပော့)ဟဲ့အေး၊  
ပွဲ့ဆေး့အပဲးသွေးကျွဲ့ဟဲ့အေး၊ ကူးမျှနား(လဲတွေ့)နှုံးခံအီးအီး၊ ကူးမျှအဲ့၊ ခံ့လို့နဲ့ဂို့အတော့၊ တို့ကျို့ကျို့ေးနို့  
အီးခံ(အုပော့)ဟဲ့အေး၊ ခားမဲးအီးလွှဲ့ကျွဲ့အကို့ခီးထို့သားအေး။



ကူးမျှအေးတာဂူ့လေးနား၊ ကူးမျှအဲ့အခွဲ့အလေး၊ အကို့(စံပွဲ)ထို့ထို့၊ လူ့လွှဲ့လို့အီး၊ ခဆူ့ခွဲအပဲး  
ကဲ့ဖူး၊ စုံမဲးနား၊ အစို့လို့ချို့၊ အစုအဖွဲ့ဟဲ့၊ တာပူ့ပူ့ဘဲ့ေးခံ့နဲ့ကျွဲ့ ဥုံလူ့ပွဲ့ဟဲ့  
ဣး၊ ချို့မျှုံးလွှဲ့လို့အီး၊ မကူ့ထား၊ မဖူ့ဗို့နဲ့ခီးဘဲ့အေး။



ဒါနိုအမျှဟိုခီးချို့ချို့မျှဟဲ့နား၊ ချို့မျှုံးလွှဲ့လို့၊ နားလို့မျေးဆေးနဲ့အံ့အဖွဲ့၊ အစုအဖွဲ့၊ တာပူ့ပူ့ဘဲ့ေးခံ့နဲ့ကျွဲ့ ဥုံလူ့ပွဲ့ဟဲ့  
ဣး၊ ပံ့ပွဲ့ဆေးယေးရို့နား၊ ပို့ယို့အေး၊ တာပူ့ပူ့နဲ့ပေါ်း၊ ချို့ဖူ့ဗို့ချို့ပို့၊ ခီးခံ(ကို့စလွှဲ့) ပူ့ထို့ချို့၊ ဟဲ့ထို့လို့  
ခွဲ့ေးမှုံးအေး။



ထို့ထို့ဒီမြို့မှုလူတွေမှာနဲ့၊ ကျေမှုဘံဘဲးမှုမှာခဲ့ပဲ့၊ (ရဲမိုက္ဂရုစံစန်း)အတမ္ပုပံ့ပွဲမှုများ၊ ဝို့နဲ့လေဆိုစုံမြို့တူ့မဲ့၊ အေမာကမ္မာစွဲမဲ့များ၊ ကျေမကျော်ခဲ့ခြို့ဖျော်တူ့မဲ့၊ ဆောင်အိုအုပဲ့းလိုခိုဘဲ့မေး။

ကုမ္ပဏီလောက်လုပ်နမေ, ခိုစုံ၊ ခိုပမားအေးဟဲ့ဇာ, (မှုဗုဗု) ဓမ္မနမေ, ချံးလို့နှံးဂို့, အမေးအယဉ်းဟဲ့ခိုစုံ အေးဒုံး, အမေးအယဉ်းဟဲ့ဇာ, အလူးအမှုး (ပြုဗုဗု) နမေ, ကုံးမက်နမေအောင်ဦးပုံဆေးခံအကျိုး, စုံမေးဟဲ့, အစိုးလို့ချံး ဟဲ့နမေအမှုးအိုး, လုံးလုံးအိုးမတ်ဇာခိုးဘာမေး.

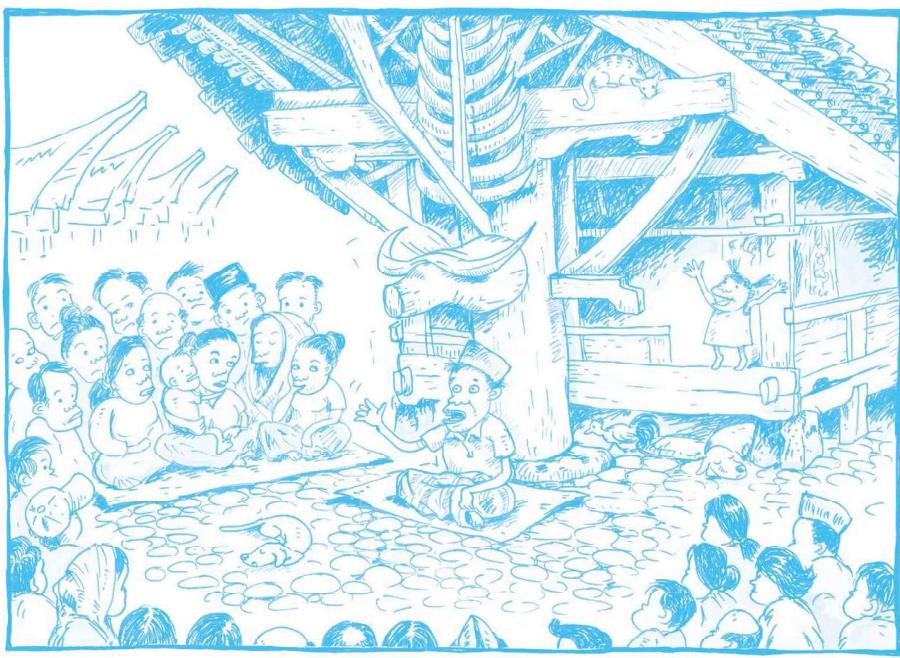
ကုသမ္မား၊ ချို့မြှုံခဲးးအထူးနှင့်သာခံချို့မျုံဟဲ့နာဂတ္တုမ္မားခဲ့ခြုံလို့နံ့ဂို့၊ ဟဲ့ဓါး၊ ပါးဆုံးဆို့ခဲ့ဖူ့ပဲ့၊ ကုသမ္မား၊ စုံပို့၊ ပုံးပွံ့ပုံးနှင့်၊ လူးဆို့ဖူ့ပဲ့ဟဲ့ဓါး၊ အထိုးအမေတီ့နဲ့ခဲ့၊ ခို့စဲ့၊ ခို့ပမ္မာ့၊ လျော်လျော်၊ အမျှအယုံးဟဲ့ဓါး၊ ပုံးချော်လျော်မှု၊ တုံးပုံးလို့အို့၊ ကုသမ္မားခဲ့ခြုံလို့နံ့ဂို့အတော်၊ အို့ထူးရှုံးမြို့မြေးမူးမော်。

ကူမှုခဲ့ပူတော်အုံခြုံစွဲလေးရှုနှင့်၊ လူ့လူ့တူဖူ့လူ့မျှလို့အို့မရ်စေအစီးဟဲ့မေးဟဲ့မေး၊ ကူမှုခဲ့အပဲ့့  
အကို့ပဲ့ပုံ့ပုံ့ပုံ့နှင့်၊ ဝဲပို့စွဲယေး၊ ဝီ့နှင့်လူ့ဆီ့ပို့ခွဲ့ဗဲ့ဟဲ့မေး၊ စု့မေးဟဲ့မေးနှင့်၊ အလူ့အမှုပဲ့့ယေးခြုံယေး၊  
ကူမှုစေလဲ့သွှေ့၊ ကျို့လို့ခို့ခံ့၊ လူ့ငွေ့စံ့မှုကူ့မဲ့ဟဲ့မရ်ညှ့နို့နှုံး၊ ကူမှုခဲ့လို့တို့ခံ့၊ ဆခို့အခွဲ့ဗဲ့ဟဲ့  
လမ်းအုံနှင့်၊ အဘို့ခဲ့မှု့၊ အို့ပဲ့့အူ့၊ သီ့ဟူ့အူ့မှု့ဗု့မဲ့ဟဲ့မေး၊ မမျှု့ဟို့မေးမဆူ့ဖြူ့ခံ့၊ မျှု့ခို့ဟဲ့ပဲ့့  
ကု့ဖူ့၊ အပဲ့့အကို့ကူ့ပို့၊ ဘူ့အူ့လို့မဲ့ဖူ့၊ ဖို့ဖူ့နှင့်မော်ဗူ့အူ့ခဲ့သာ့မေး。



## ကူးယဲခံခံခဲ့ခြင်းနှင့်ပို့ဓထားအို့ကျွဲ့

အို့ကျွဲ့ဟိုအောင်ချို့မျှဟဲ့အမကျွဲ့၊ စုအောင်တူရှုံးခဲ့ချောနရာ၊ ပုံးပုံးပုံးနှင့်လူးနှုံး၊ လူ့ကျွဲ့နှင့်လူးရှုံး၊ ကူးလေသာမောင်း၊ အို့ကျွဲ့ဟိုအောင်ချို့မျှဟဲ့အခွဲ့အလေးများဆောင်း၊ ကူးညာစီအွေ့၊ ကူးမှုနှင့်အို့မျှုံးချို့ဘားဆော်။



ကူးမှုမဲ့အောင်းအလေးဟဲ့မျှုံးတို့မျှုံး၊ ဟံ့မဲ့ကျွဲ့နှင့်ဂို့ဟဲ့၊ ဖုံးမဲ့ကျွဲ့နှင့်၊ အတူ့တူ့  
(လွှဲလေး)ခို့အို့၊ အစို့လို့အစုံအဖွဲ့နှင့်၊ အို့ကျွဲ့ဟိုခို့မျို့မျှုံးဟဲ့မဲ့မောင်းမှုံး ခို့မော်။



တုံးမဲ့အောက်ပါ့အလို့ဟဲ့ထို့မျှုံးခံး၊ စံးမဲ့ကူးမှုံးဟဲ့ကူးမဲ့လေးလေးဟဲ့၊ ဧပ္ဗားစံးဟဲ့အို့ဆူ့ချော့ဗြို့၊  
တုံးမဲ့နှင့်လို့ခံးလုံးခံးကျွဲ့၊ နံ့ဂို့လွှဲ့လွှဲ့နှင့် ကူးမှုံးဟဲ့အောင်းအလေးဟဲ့မဲ့၊ လူ့လွှဲ့လို့ အို့နှင့်ချော့ဗြို့ချော့ဗြို့  
ကုံး၊ အမှုပွဲပွဲ့များများဆော့ဗြို့လွှဲ့လွှဲ့နှုံးကျွဲ့ဟဲ့၊ အတူ့တူ့ကူးတွေ့မဲ့အံ့ခံး။



အစို့လို့အို့ကျွဲ့ ဟိုခို့မျို့မျို့အစုံအဖွဲ့ဟဲ့မဲ့များ၊ အတူ့တူ့မဲ့နှင့်၊ ကူးမှုံးအောက်ခို့ လမ်းမှုံးအို့လေး  
ဂုံးဟဲ့၊ ကူးမှုံးအောင်းအလေးဟဲ့မဲ့ဖော်ဖွံ့ဖြိုးလုံးကျွဲ့၊ အလို့ဂို့နှင့်အော်ဖို့ဖို့မျှုံး၊ (ခဆံ့ဟာ့နာ့)  
စို့ဟဲ့ဖြုံ့ဖြုံ့ဖြုံးချော့ဗြို့ချော့ဗြို့၊ ကို့ညာစီးဟဲ့မဲ့များသားမော်။



အောင်းအလေးဟဲ့အကျို့လှုံးနှင့်တော်းတော်း၊ စီးတွေး(ရီးစတေး)ဟဲ့၊ ဂို့နှုံးကို့ညာ့ကျွဲ့၊ အမှုံးခြုံပွဲပွဲ့ဟဲ့မဲ့၊ စို့လိုးး  
ဟဲ့ မီးဇေးမဲ့၊ အပူးမဲ့ ဂို့မဲ့နှင့်၊ လို့ဂို့ဖြုံ့ဖြုံးခို့မော်။



လူးမှုံးပို့ဖျော်နှင့်တော်းတော်း၊ မှုံးဝါဒ်၊ ဟဲ့နှင့်၊ စံးမဲ့ကူးမှုံးဟဲ့၊ (အို့ဇာ့)ပို့ပေး၊ ဟဲ့ပေးချော့ဗြို့မျှုံးအို့၊  
အို့ကျွဲ့ဟိုခို့မျို့မျို့ဟဲ့နှင့်မှုံးများ(အော်ပေး)ချို့ဟဲ့မော်၊ ပုံးပုံးပုံးလေးမှုံးများမော်။

**ရှာမေးဟံသာကြော်, မေးမှာလူ့ဆီးဟံသာ်ယောရှာစာမေးလှစ်စွာ, တရာ့ဝန်ဆောင်ရွက်, ကုလသမဲ့ကော်, အီး  
ကျွဲတို့သီတီချို့များဟံသာ်, အခွဲ့အလာကြာည့်စီးခွဲ့, ကျေမှုနာမ်နှီးဇူးခြောက်ရှားမျှော်စွာ。**



ကျေမှုဟံသာကြော်ရှိပြုသူများလိုပြုခြင်း၊ စံမှုကျေဟံသာမချို့ခြော်၊ ကျေမှုခီးအပျောက်ရှိပြု၊ ဝီးနာများပို့ဆောင်ရွက်နာရီးပို့ဆောင်ရွက်နာရီးများမျှော်စွာ。



ကျေမှုပွဲပွဲများများဆောင်ရွက်စွာ၊ အခွဲ့အလာဟံသာ ဆီးခုံခံစွာ အုံပြေား နာများဝေဟံသာ၊ အိမို့အကို့နို့နို့အော်၊  
ကျေမှုမဲ့အခွဲ့အလာဟံသာနာဂတ်၊ ချီးမှုအခွဲ့အလာဟံသာ၊ ဆဲ့သီးစွဲနာအသီးခံစွာ၊ မူဝါဒဟံသာ၊ စံမှုကျေဟံသာ၊ နာရီ  
(အုံပြေား)အဖျောက်၊ နို့ဓားများ၊ စုံမှုံးဟံသာမျိုးများမျှော်စွာ。



နမံကုမ္ပဏီတော်များပို့ဆောင်ရွက်နာဂတ်၊ အမေးလူ့လူ့အီးခံစွာ အဖွဲ့ဟံသာနာဂတ်၊ ဟဲ့ဂျာစွဲပို့စွဲနာတို့စွဲခံစွာ၊ အစုံအဖွဲ့ဟံသာ  
နာဂုံကုံး၊ ဟံသာကိုခီးများဟံသာကိုခီးများတို့စွဲခံစွာ၊ မျှေးခီးနာဂတ်(မူဝါဒ)အတွေး၊ ကုလသမဲ့ကော်၊ အီး  
ကျွဲဟံသာကိုခီးများဟံသာ၊ အခွဲ့အလာများစွဲခံစွာ၊ ကျေည်စီးခွဲ့မှုံး၊ လူ့ဝါဒုံး(မူဘီး)အဖျောက်၊ မနို့ဓားများ၊  
စုံမှုံး၊ နာရထေးအီးခီးအီးတော်ပုံးသံးခံစွဲကျွဲ့၊ ပျော်ခွဲ့များသာမျှော်စွာ。



ကုလသမဲ့ကော်အီးများဟံသာအခွဲ့အလာများဆောင်ရွက်စွာ၊ ကျေည်စီးခွဲ့ကုမ္ပဏီ ဖျော်တို့ခံစွာ  
ကျေမှုမဲ့အခွဲ့အလာဟံသာ၊ အတို့ကိုဟံသာပြု၊ ဖွံ့ဖြိုးခံစွဲဟံသာ၊ (တဲ့ရဲ့)ခို့စွဲခံစွာ၊ လူ့ဝါဒုံးအစုံအဖွဲ့ဟံသာ၊  
အီးကျွဲဟံသာ ခုံးခီးဟံသာ၊ နာဂုံးခီးအဆီး၊ တရာ့ပွဲးအီးကေလူ့၊ အဆီး တရာ့ပွဲးပွဲ့ပွဲ့အီးများဆောင်ရွက်စွာ၊  
ဟံသာမဲ့အမဲ့အကို့အဆီးဟံသာ၊ ပူ့ပီး၊ နို့ဓားလို့အီးကျေမှုံးနာများမျိုးခြောက်ခံစွာ。

ကျေများအဲအခါးဟဲ့ဒူ့မေး၊ အထိုအမေးထို့နဲ့ခိုးဖူးဖူးဖူးများဆံးဟား၊ ချို့များ ဟဲ့နား၊ အားပို့တဲ့နဲ့ကူ့ယဲ့အဲအခါးဟဲ့ခူ့မေး၊ အိုးများလို့အိုး၊ ကုလသမဲ့ဂေါ်မဲ့၊ အို့များ ဟို့ခို့များချို့များဟဲ့အခွဲ့အလဲမေးခွဲ့ဆုံးရဲ့ကျေများစွဲ့မှုးနဲ့၊ မဆို့ခို့များခို့သားမေး။



အို့များဟို့ခို့များချို့များဟဲ့၊ အခွဲ့အလဲဟဲ့မေး၊ မျှုးနိုင်ယဲး (ဂယူစော)အို့ခံ့၊ ဆမီးလွှဲ့ဗျား၊ မံ့ခံ့ယဲ့၊ အစုးအဖွဲ့များ၊ ကျေများကူ့တွဲ့ဓားနား မစ်ခို့မေး။ ကျေများအဲ့၊ ခံ့လို့၊ စီးပွဲ့ယဲ့၊ အစိုးလို့ချို့၊ အစုးအဖွဲ့ဟဲ့၊ ဖူး ကျေများနား၊ အထိုအမေးစုံနားအို့မေးမဲ့လဲ့ဂူ့ဟဲ့မေး၊ မှုတော့ပံ့ခံ့ယူ့အုံမှုးကျေများဝံ့မှုးနဲ့များမေး။



ချို့များဆုံးရဲ့ကျေများအလဲဟဲ့မေး၊ ဖူးဆံးခိုးလဲ့နား၊ ဇယ့်ဖို့ယူ့များခဲ့နား၊ ချို့လွှဲ့ဗျား ဆံးအဲ့များ အလဲများနဲ့အဲ့အား ဆံးလို့လွှဲ့လွှဲ့များ၊ ပဲ့အေးဆံးဆုံးအဲ့အား လွှဲ့လွှဲ့လို့အို့စုံခို့မေး။



ကျေများအဲအခွဲ့အလဲဟဲ့မေး၊ ဆုံးခုံးထံးထံးအုံမှုး၊ စူးစူး၊ မျှုးစွဲ့နားထို့ခဲ့ခဲ့များဟဲ့၊ ဘူးနဲ့ခို့အိုး၊ ဆခိုး (ကုသဲယဲ)မံ့ခံ့ယဲ့ အစုးအဖွဲ့ဟဲ့ထို့၊ ကျေများချော်မို့၊ လူးဆို့၊ လူးလို့များဟဲ့မေး၊ ဆို့လွှဲ့နားအိုးယူ့များ ဟဲ့ရဲ့ခို့သားမေး။ ကျေများအဲအကျို့အရှုံးဟဲ့အစိုးလို့ချို့လွှဲ့နားမျှု့ဝံ့မှု့နဲ့လို့အိုး” အရှုံးအို့များဟို့ခို့များများဟဲ့အဆုံးလွှဲ့ရဲ့ (www.Iva.Aippnet.Org) မေး၊ ကုသဲယဲ့နားအော်လွှဲ့ရဲ့ဆို့ခို့သားမေး။



ကျေများအဲအခွဲ့အလဲဟဲ့အလူ့အမှုးပဲ့အြူ့နားဆော်ပဲ့အြူ့လွှဲ့၊ ခုံ့မှုးနားလို့အိုး၊ လွှဲ့နဲ့ဟဲ့(အုံပိုင်) မှုံ့ထဲ့ခံ့ချို့ဟဲ့၊ သားသားတလဲ့အဖွဲ့၊ အအလဲ့အလဲ့ဟဲ့၊ အမှုးအမှုးလွှဲ့နား၊ ပီးထဲ့၊ စံမို့ထဲ့ခံ့၊ (ပုံးညာ ရှုံ့) အစုးအဖွဲ့အိုးဟဲ့၊ မို့မေးအကုံအည်းလော်မှုးနားခံ့မို့မှု့ခို့သားမေး။



ချို့များအဲအခွဲ့အလဲဟဲ့အဖွဲ့ဖူ့ဖူ့ရဲ့လွှဲ့များ၊ အသံ့သံ့မှုံ့မှုံ့ခံ့များ၊ ဟဲ့မေး ကျေများ၊ ချို့များအဲအလဲဟဲ့တို့တို့၊ ဇုံးထဲ့နားအို့ခံ့အစုးအဖွဲ့၊ ဟဲ့(ထဲနဲ့)ဟဲ့မေး၊ ကုသဲယဲ့နဲ့နား၊ အလူ့ဆို့ခို့သားမေး။

ချို့အဲအခွဲ့အမောင်း၊ ဖော်ဖွဲ့လျှော့မဲ့၊ ဓမ္မာန်ဆိုယေးအလွှာအမှု (မှတ်) တို့မေတ္တာ၊ ဆဲ့နားတလေ့ခံ့လို့အတမ္မာမြို့မြို့ကိုကိုယ့်မြှေးအီးစုံမြို့ကူး၏၊ ကုလသမဲ့တောအီးကူးဟိုခိုးမြှေးမြှေးဟဲ့အခွဲ့အလေး ညွှန်ပေးတော်မြို့အတမ္မာထို့မြှေးအီးမား၊ မဟိုးမြှေးခိုး။



ချို့အဲအခွဲ့အမောင်း၊ ဖော်ဖွဲ့လျှော့မဲ့၊ အထိုးအဖျှေးဟဲ့မူး၊ အမောင်းနားတလေ့မူး၊ အဘို့အခွဲ့အဘို့အီးကူး၊ အဘို့ခေါ်စုံအီးမြှေး၊ အမျှေးပို့မြှေးလို့အီး၊ ထိုးခွဲ့မှတ်ဟဲ့ရဲ့နား၊ တို့ခိုးသား။



တမော်မြို့အတမ္မာထို့မြှေးအီးဟံ့ဖြံ့ဖြံ့၊ အုံစွဲအတမ္မာအပျော်ပဲးအော်ဖျော်ဖျော်ဟဲ့၊ ရုစွဲဖူး၊ ချို့ပုံးသံ့လွှားနား၊ အမျှေးပို့မြှေးလို့အီး၊ ထိုးခွဲ့မှတ်ဘူးမြှေးလို့အီး၊ နမိုးချို့အခွဲ့အမောင်းဟဲ့၊ ဖော်ဖွဲ့လျှော့မဲ့၊ ပုံးပို့မြှေးလွှားအီး။



ကူးမှုအဲ (ကူးယဲ) မူးခံ့ယဲ့မြှေး၊ ဆခိုးဆော်လွှား၊ အီးကူးဟဲ့ရဲ့မူးဆော်မူးအံ့အဖွဲ့အဖွဲ့နား၊ အစိုးလို့အီးကူးဟိုခိုးမြှေးလွှားအဲ့အောင်းအားလုံးအီးမြှေးအဲ့အားလုံး၊ ကူးမှုအဲလွှားလို့၊ အိုးထူးယေးစုံအီး၊ အတိုးအဖျှေး၊ မှတ်ဟဲ့၊ ဖြမ်းပဲးဖို့ခိုးသား။” အီးကူးဟိုခိုးမြှေးလွှားအဲ့အားလုံး၊ ကူးယဲတို့ မြှေးခိုး (www.iphrrdefenders.net) ကမေးဆဲ့သိုးမြှေးနား၊ ဆခိုးလွှားမြှေးခိုးသား။



စုံမူး (အသိယဲ) ဟဲ့၊ ကူးသံ့ခံ့ခံ့အဖွဲ့အဖွဲ့ဟဲ့၊ ကမေးမန်းဟဲ့၊ အစိုးလို့အီးဟဲ့မူးတမ္မာပူးသံ့ခံ့ခံ့အီးတလေ့ရို့ (တမော်ရို့) ချို့အစုံလေား၊ အမျှေးလေား၊ “အမျှေးပို့ဖြံ့ဖြံ့ဖျော်ဖျော်” ဖူးဟဲ့ ရုစွဲးမူး သားရွှေးရှေးမူးဖူးခိုးအီးခိုးသား။