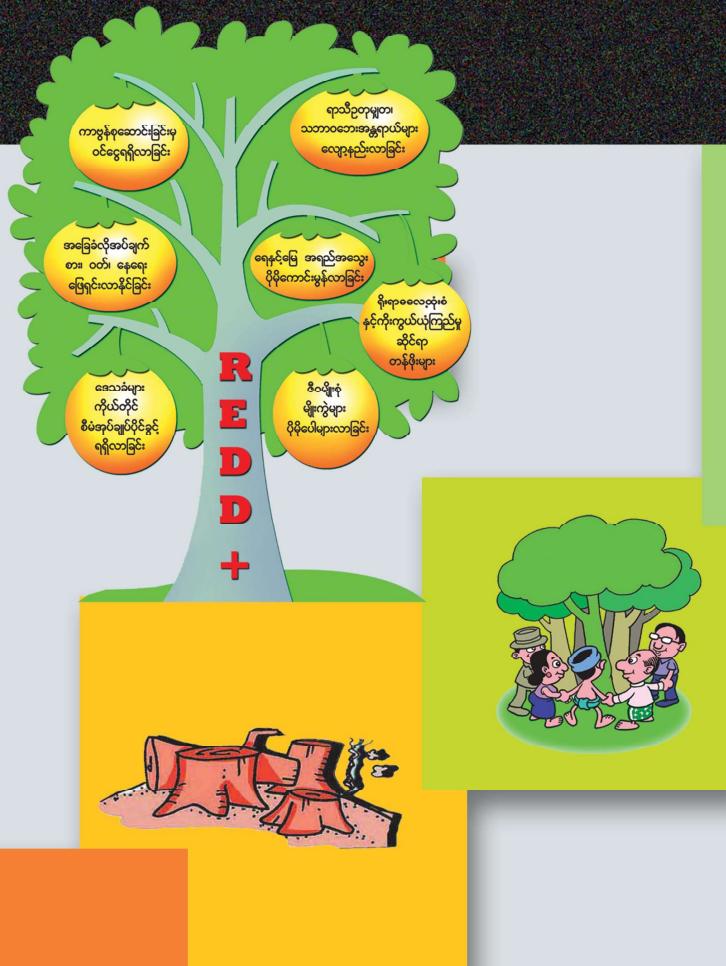


# REDD+

# ကောင်ရွက်မင်းဖြင့်ရှိနိုင်သော

# ବ୍ୟାକିଲେନ୍ଡରା



ပိုင့် (ရိုးရာဝန်းကျင်ဖြင့်တင်ရေးအဖွဲ့)  
မှုပြန်လည်တည်းပြတ်ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဝေဆည်။



Norad





မန်လုပ်ခိုင်တိုင်သွေးစွားများ။



သစ်ပိုင်သစ်ပိုင်မှုပိုင်းသိမ်းဆေးနိုင်ခြင်း။



ရာသီဥစ္တပြောင်းလဲခြင်း၏ ဆိုကျိုးများ။



REDD+ မှုပိုင်ဆုံး အကျိုးကျေးဇူးများ



REDD+ ဆိုပါမှာ။



REDD+ ပေါင်းပိုင် အသားအသုတေသနမြှောက်နောက်။



ဒါကွေကိုသင်သိသေား။



လူတို့လုပ်သော ကြိုတင်အသိပေးတိုင်စင်မှုနှင့် လူထုသဘောတူရယူခြင်း။



ဂျီပီအက်(ခါ)စာတို့အသုံးဖြော် ပြောင့်မှုပျော်ရှုံးနည်း။



# ပန်လုံခြုံမြတ်ငွေ့သောကာတ္ထာ

ကျွန်ုပ်တို့နေထိုင်ရာကဲ့မှာမြတ်စွာလုပ်ခဲ့ပါတယ်။ အန်လုပ်အိမ်ပါတ်ငွေများဟူခေါ်ဆိုသည့်(ကာဗွန်ဒိုင်အောင်ဆိုင်၊ ကလိုရှုဖလိုရှိကာဗွန်၊ နိုက်ထပ်အောက်ဆိုင်၊ ပီသိန်း)တို့မှာ ရွေးမစကပင်ရှိနေခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ ငါးသည် ကဲ့မှာမြတ်စွာလုပ်ခဲ့၏ ဂေဟစနစ်တိုးလည်ပတ်ရန်လိုအပ်သောအပူချိန်ကို ထိန်းညွှေပေးယားသည်။ လိုအပ်သောပမာဏထက်ပိုများလာပါက ကဲ့မှာမြတ်စွာလုပ်မည်။ အန်လုပ်အိမ်ပါတ်ငွေများလုံးဝမပိုက်က ကဲ့မှာမြတ်စွာအေးသွားပါလိမ့်မည်။ အန်လုပ်အိမ်ပါတ် ငွေများသည် လူသားတို့၏ ပယောဂများကြောင့် လေထုထွင်ပိုများပြားလာနေပါသည်။

ବିଜ୍ଞାନ ପରିଚୟ

နေရာင်ခြည့်မှုလာသောအလင်းနှင့်အပူချိန်များကို ဖန်လုပ်အမိမိပါတ်ငွေများက ထိန်းထားသည်။ အလင်းနှင့်အပူချိန်များသည် ကဗျာမြေကြီးမှတဖ် အာကာသထဲထိ ပြန်ကုန်ထွက်သွားသည်။ ဖန်လုပ်အမိမိပါတ်ငွေများပြားလာခြင်းက အဆိုပါအပူချိန်အား ထိန်ထားနိုင်မှုကို ပိုမိုအေားကောင်းစေသည်။ ထိုကြောင့် ကဗျာမြေကြီးသည် ငါးတို့အပ်သော ဖန်လုပ်အမိမိပါတ်ငွေပမာဏထက် ပိုမိုရရှိလာပြီးအပူချိန်များမြှင့်တက်လာကာ ရာသီဉာဏ်များဖောက်ပြန်လာသည်။ ရာသီဉာဏ်ဖောက်ပြန်ခြင်းသည် လူသားတို့၏ လုပ်မြို့ပွားရေးကို ဆိုရွာစွာထိနိုက်ဖော်ပါသည်။

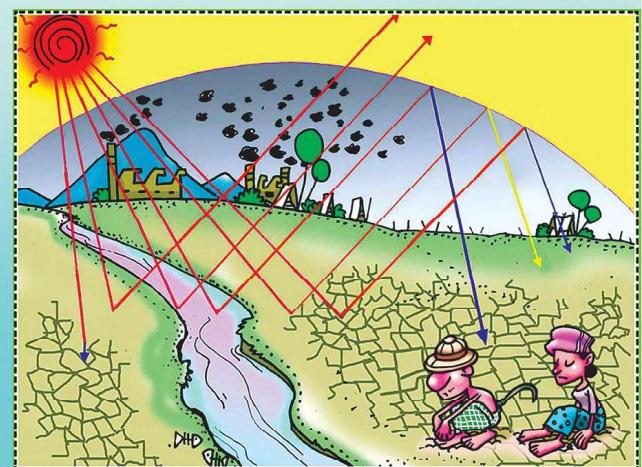
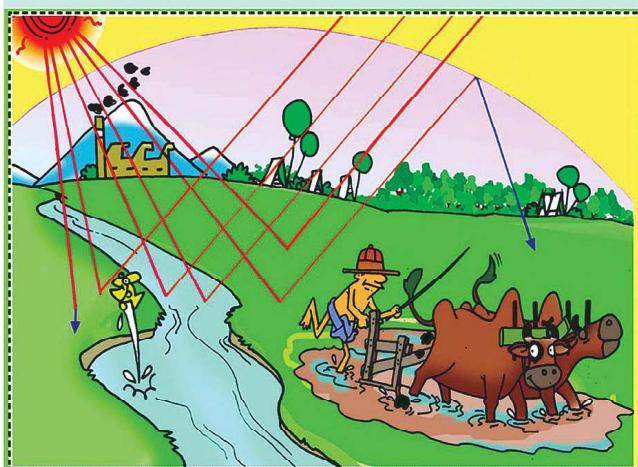
ဖန်လုပ်အိမ်စာတို့၏အကြောက်တရား

(၁)

# ဖန်လုပ်အိမ်စာတို့၏သဘောတရား



ဖန်လုပ်အိမ်စာတို့များ များပြားလာခြင်းကြောင့် ကဗျာကြီးမှန့်ဆေးလာပြီး ကဗျာကဗျာသို့တော်အခြားများ ပြောင်းလဲနေပါသည်။



ရာသီဥတုဖောက်ပြန်၍ လူမှုစီးပွားရေး ထိခိုက်မှုများ ဖြစ်ပေါ်နေပါသည်။

## သစ်ပင်သစ်တော်များက တာဗွန်ပို့စဉ်ဖူးသီးပေးနှင့်ခြင်း။

### ကာဗွန်သိလျှင်ရာနေရာများ (Carbon Pools)

- (၁) မြေပေါ်စီဝြင်ထဲ (Above Ground Biomes)- သက်ရှိအပင်များ၊ မြေပေါ်ရှိခြံများ၊ နှယ်နှင့် သစ်သားများပင်စည်များ၊ င့်တ်များ၊ အကိုင်းများ၊ သစ်ရွက်များ၊ အခေါက်များ၊ သစ်စွဲများ)။
- (၂) မြေအောက်စီဝြင်ထဲ (Below Ground Biomes) - သက်ရှိအမြစ်များ အားလုံး (အချင်း ၀. ၀၃၈ လက်မ အထက်)။
- (၃) သစ်ပင်သေး/သစ်တုံးများ (Dead Wood) - ပင်ထောင်အတိုင်းရှိသေး/လဲကျေနေသေး အပင်သေားများ၊ သစ်တုံးများ (အချင်း ၃၀. ၉၄ လက်မ အထက်)။
- (၄) သစ်ရွက်ဆွေး (Litter) - မြေပေါ်ရှိ သက်မွဲစီဝြင်ထဲအားလုံး - အရွက်ဆွေး၊ အကိုင်း၊ အခေါက်၊ သစ်စွဲစသည့်ဖြင့် (အချင်း ၃၀. ၉၄ လက်မ နှင့် ၀. ၀၃၈ လက်မကြား)။
- (၅) မြေဆီလွှာအောက်ဝင်းနစ် (Soil Organic Matter) - မြေတိုးအနက် ၁ ပေါ် ရှိသော ကာဗွန်ပမာဏ။

သစ်ပင်များ၏ အဓိကအားသာချက်မှာ နေရာပြည်စွဲးအင်ကိုအသုံးပြု၍ အစာချက်နှင့်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ သစ်ပင်အစာချက်နှင့်ရန်အတွက် အဓိကလိုအပ်သောအရာများမှာ ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုင်း၊ ရေနှင့် နေရာပြည်စွဲးအင်များပင်ဖြစ်သည်။ သစ်ပင်များထဲတွင် နိုဂုံးပြီးသား အစိမ်းရောင်ခြည်ပစ္စည်း (ကလိုရှိဖိုးလိုက်)က နေရာပြည်စွဲးအင်အားစွဲပါက လေထူထဲမှ ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုင်နှင့် အမြစ်ထဲမှရသော ရေတို့နှင့်ပေါင်းစပ်ပြီး အစာချက်သည်။ ထိုနောက် ရရှိလာသောအစားများကို ထိန်းသိမ်းထားပြီး လေထူထဲသို့ အောက်စီဂျင်ပြန်လွှာတဲ့ပေးသည်။ သစ်ပင်၏ အမြစ်၊ သစ်ရွက်၊ သစ်ကိုင်းအားလုံးတို့သည် ကာဗွန်ထူးပို့ပင်ဖြစ်သည်။ ငါးကာဗွန်ထူးပို့သည် နေ့စဉ်နှင့်အမျှ လေထူထဲသို့ပြန်လည်ရောက်ရှိနေသည်။ အဓိကအကြောင်းအရားများမှာ သစ်တော့ပြန်းတီးခြင်း၊ တော်းလောင်ကျမ်းခြင်း၊ သစ်များဆွေးမြေပျက်စီးခြင်းနှင့် သစ်တော့အပြောင်ရှုံးခြင်းတို့ပင်ဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာသစ်တော်းများသည် စကြောင်းနှင့်အလိုက် ပြန်းတီးလျက်ရှိသည်။ လူသားတို့၏ သစ်လိုအပ်ချက်များသည် လူဦးရေတိုးပွားလာသည်နှင့်အမျှ အဆမတန်ဖြင့်တက်လျက်ရှိသည်။ ငါးလိုအပ်ချက်များကိုဖြည့်စီးနိုင်ရန် လက်ရှိကဲဖွားသစ်တော်းများသည် လုံလောက်မှုမရှိတော့ပေး။ တော်းလောင်ခြင်း၏ အဓိကအကြောင်းတရားမှာ ယောက်အားဖြင့် (၂)မျိုးရှိသည်။

#### (၁) သာက်အကြောင်းစာရာများ

- ပူးပိုင်းတော်ရာသီ။
- လေပြင်းတိုက်ခိုက်သောကြောင့် ( အပင်၊ အကိုင်းများတစ်ခုနှင့်တစ်ခု ပွုတ်တိုက်မိခြင်း)။
- မိုးကြီးပိုးပင်ခံရခြင်း။

#### (၂) ယဉ်ယူစီးခြင်း

- သစ်အလွန်အကျိုးစွဲပြင်း။

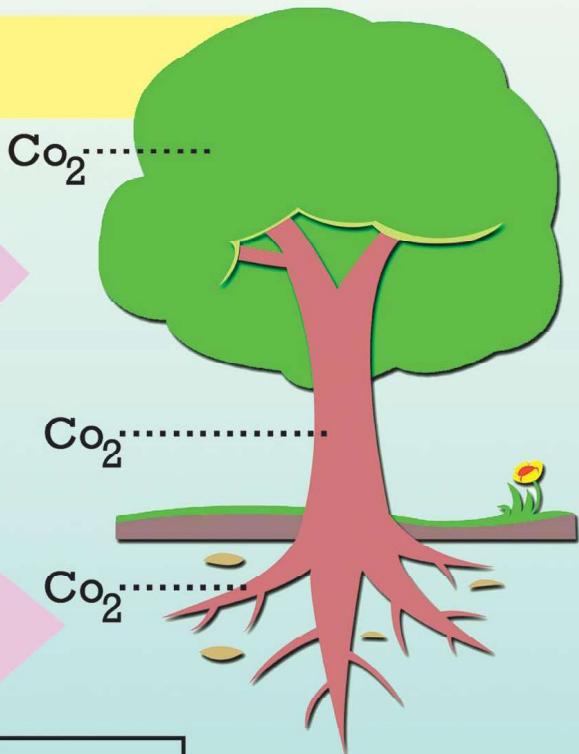
သစ်ပင်များခုတ်လျေားပြီး ပုတ်ဆွေးသွားရာမှုလည်း ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုင်စာတ်ငွေထွက်လာသည်။ စက်မှုကုန်ကြမ်းလိုအပ်ချက်အရ စိုက်ခင်းများတည်ထောင်ရန် အပြောင်ရှုံးစနစ်အား ကျင့်သုံးလျက်ရှိသည်။

## သမဝပင်သမဝတော်များက ကာွန်ကိုစုပ်ယူထိန်းသိမ်းပေးနိုင်ပါသည်။

သစ်တော့မှ ကာွန်စုပ်ယူမှုနှင့် သို့လောင်မှ

မြေပြင်အထက်ရှိ ကာွန်သို့လောင်ထားနိုင်သော  
အစိတ်အပိုင်းများ

မြေအောက်ရှိ ကာွန်သို့လောင်ထားနိုင်သော  
အစိတ်အပိုင်းများ

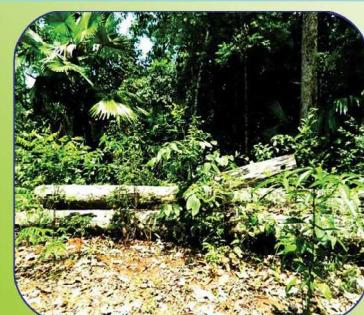


သစ်တော့ပြန်းတီးခြင်း

သစ်တောက္ကားမှ  
ကာွန်ထုတ်လွတ်သော  
အရင်းအမြစ်များ



တောမီးလောင်ကျမ်းခြင်း



သစ်များဆွေးမြေပျက်စီးခြင်း



သစ်တော့အပြောင်ရှင်းခြင်း

## ရာသီဥတုပြောင်းလဲခြင်း၏ ခိုးကျိုးများ။

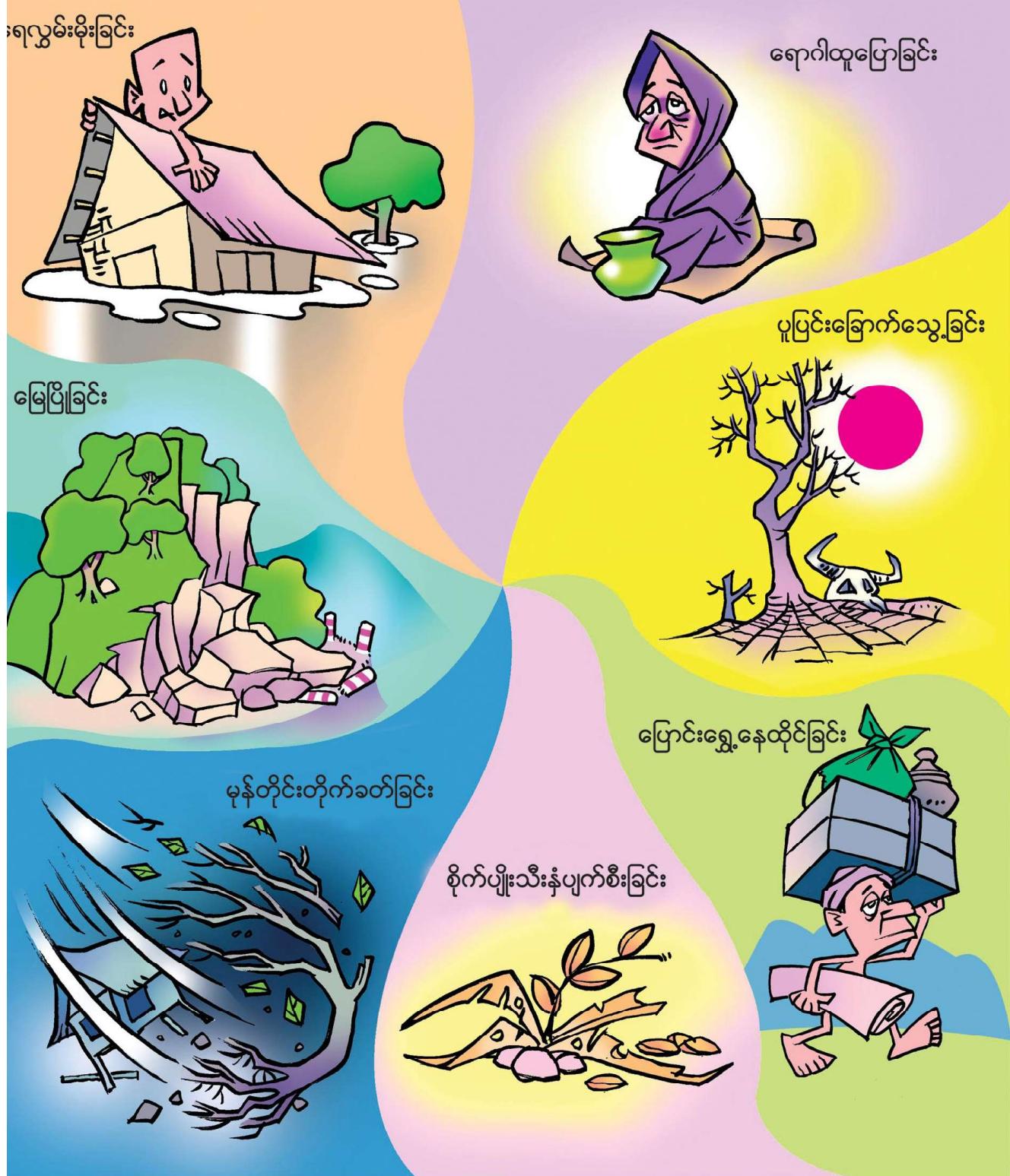
ရာသီဥတုပြောင်းလဲခြင်းကြောင့် အပူလွန်ခြင်း၊ အအေးလွန်ခြင်း၊ ရေတြီးခြင်း၊ စသည့်သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ ကျရောက်နိုင်ပါသည်။ ရာသီဥတုပြောင်းလဲခြင်း အကျိုးဆက်များအဖြစ် -

ကုသားတို့၏ အသက်ဆိုးဆိုး စဉ်းစီစ်ဆုံးရှိုးခြင်း၊ ရေရှိပို့ဆောင်ပြောခြင်း၊ ဓမာက်ဆုံးဆရာတ်ပါးခြင်း၊  
နိုက်ပျိုးဆရား ထုတ်ပုံမှန်စီးဆားများ ပေါ်ပေါ်ပြောခြင်း၊ နှီးမှားခြင်း၊ နှီးခေါင်ခြင်း၊ မှန်ထိုင်း  
များကျော်ဆောက်ခြင်း၊ ငျောင်ကုပ်ခြင်း၊ ဓမာဒီးဆောင်ခြင်း၊ အမာဓရမာရားပါးလာခြင်း၊ အမာဓရမာ  
ခေါင်းပါးငါ်ပြောခြင်း၊ သစ်တော်သံပုံးခေါ်နှင့် ဒီပါမျိုးမှုံးကဲ့များ၊ ဆုံးရုံးပျက်စီးခြင်း၊ နိုင်ငံ၏  
ကုမ္ပဏီ၊ ပညာရေး၊ စီးပွားရေး၊ ကျန်းမာရေး နှိမ်ပါးကျောင်း၍ ယဉ်ကျေးမှုအမြှေအနှစ်များ ပေါ်ကဲ  
ကွယ် ပျက်စီးဆုံးရှိုးခြင်း၊ စဉ်ဆက်မြှော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို ထိနိုက်ခြင်းမသည် ဆိုးကျိုးမြှောက်  
များစွာကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ပါသည်။

ဝင်ရှုံးစွန်းတန်းရှိ ရေခဲပြောင်းလဲပြောင်းများအရည်ပျော်ခြင်း၊ မိုးရေကို ထိန်းသိမ်းနိုင်သော သစ်တော်ကြီးများပြန်းတီးခြင်းနှင့် ပင်လယ်ရေ  
မျက်နှာပြင်မြှင့်တက်လာခြင်းတို့သည် ရေလွှမ်းမိုးခြင်း၏ အကြောင်းတရားများပင်ဖြစ်သည်။ ကဗ္ဗာပေါ်တွင် နေ့စဉ်နှင့်အမှု  
ရေလွှမ်းမိုးခြင်း၏ နောက်ဆက်တွဲဒုက္ခများကို ခံစားနေရကြသည်။ ကဗ္ဗာအပူချိန်မြှင့်တက်လာခြင်းသည် ရေရှိပို့မွှားအသစ်  
များ၏ ရှင်သနပေါ်ထွက်မှုကို အားပေးလျက်ရှိသည်။ နေ့စဉ်နှင့်အမှု ရေရှိပေါ်ရုံးအသစ်များ ပေါ်ပေါက်လျက်ရှိသည်။ လက်ရှိ  
ကဗ္ဗာအပူချိန်တိုးတက်လာမှုသည် သက်ရှိလောကဖြစ်တည်ရှင်သနနိုင်မှုကို အကြီးအကျယ်ခြိမ်းခြောက်လျက်ရှိရှိသည်။ လူသား  
များအပါအဝင် တိရိစ္ဓာန်များပါ အပူချိန်မြှင့်တက်မှု၏ ဆုံးကျိုးများဖြစ်သော ဦးနှောက်သွေးကြောပြတ်ခြင်း၊ အပူလွှပ်ခြင်းနှင့်  
ခန္ဓာကိုယ်ရောတ်ဆုံးရှုံးခြင်းတို့ကို အပြင်းအထန်ခံစားကြရသည်။ အပူချိန်မြှင့်တင်ခြင်းသည် အပင်တို့၏အစာချက်ခြင်း လုပ်  
ငန်းစဉ်ကိုပါ အနောင့်အယှဉ်ပေးသည်။ ရာသီဥတုပြောင်းလဲခြင်းကြောင့်ထိုက်ပျိုးသီးနှံတို့၏ ရာသီစက်ဝန်းလည်း မှန်ကန်မှုမရှိ  
တော့ချေား။ မိုးရေကို အမိကတားထိုက်ပျိုးနေသောနေရာများတွင် မိုးခေါင်ခြင်းကြောင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှု များပြားလျက်ရှိရှိသည်။  
လယ်ယာထိုက်ပျိုးရေးမပြစ်စွာနှုန်းမှု၊ တိရိစ္ဓာန်တို့အတွက် အစားအစာရှားပါးမှုတို့သည် ဒေသခံလူသားတို့ အုပ်စုလိုက်ရွှေ့ပြောင်း  
နေထိုင်မှုတို့ကိုမြှင့်တက်စေသည်။ ထိုအပြင် ရာသီဥတုပြောင်းလဲခြင်းနောက်ဆက်တွဲအနေဖြင့် ကဗ္ဗာနှင့်အဝန်းဖြစ်ပေါ်နေသော  
မြေပြီမှုများ၊ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်းများသည် လူသားအပါအဝင် သက်ရှိတို့၏ ရှင်သနရပ်တည်နိုင်မှုကို အကြီးအကျယ် ခြိမ်း  
ခြောက်လျက်ရှိရှိသည်။ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုတွင် နယ်နိမိတ်သတ်မှတ်ချက် မရှိသောကြောင့် တစ်ကဗ္ဗာလုံးခံစားကြရမည်ဖြစ်  
သည်။ အနိမ့်ဝိုင်း ကျွန်းနိုင်ငံများ၏မြှို့ကြီးများပင်လျင် ပင်လည်ရေမှုကြော်နှုပ်မြှင့်တက်မှုကြောင့် ရေအောက်သို့ရောက်သွား  
နိုင်မည့် အလားအလာရှိသည်။

## ရာသီဥတ္တပြောင်းပဲခြင်း၏ ဆိုးကိုးများ။

# ရာသီဥတ္တပြောင်းလဲခြင်း၏ ဆိုးကိုးများ



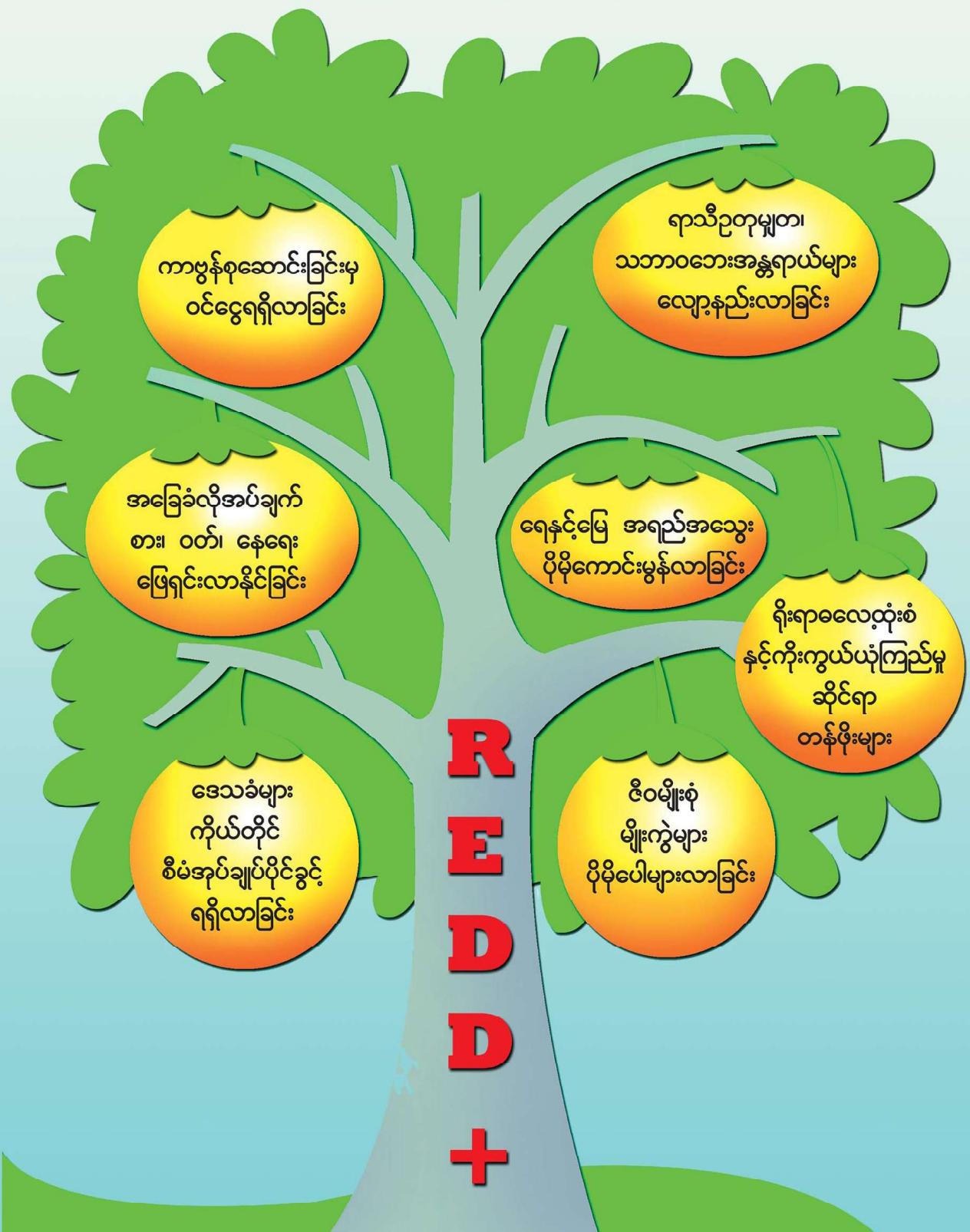
## **REDD+ የግኝነትነት ወጪ**

**REDD+** သည် ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ခံများတွင် သစ်တော့ပြန်စီးခြင်း၊ သစ်တော့အတန်းအစား နှစ်ကျြော်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်နေသည့် ပြဿနာများဖြေရှင်းနိုင်စေရန်နှင့်၊ သစ်တော့ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းခြင်း၊ ရေရှည်တည်တံ့သော သစ်တော့မီးမူပုံမှန် ကာွန် သို့လော့မှုပိုးတက်စေရေးအတွက် မူဝါဒဆိုင်ရာနည်းလမ်းများပေါ်ပေါက်လာစေရန်၊ အပြောဘေးဆောင်သည့် လုပ်ငန်းစဉ် တစ်ခုပုံဖြစ်သည်။



## REDD+ မှုတ္ထာန အကျိုးကျေးဇူးများ။

## ရရှိမည့်အကျိုးကျေးဇူးများ



## REDD+ ဆိုသည့်ဗျာ အဘယ်နည်း။

### REDD+ နောက်ခံသမိုင်း

ရာသီဥတ္ထပြောင်းလဲခြင်းလျေားပါရေးတွင် သစ်တောသစ်ပင်တို့၏ အရေးပါမှုတိ ပိုမို နားည် လက်ခံလာသည်၏ အညီ ဖွံ့ဖြိုးဆဲ နိုင်ငံများတွင် သစ်တောပြန်းတီးခြင်းမှ ကာွန်ထုတ်လွှာသူများ (Reducing Emission from Deforestation-RED) အယူအဆကို တွေးဆဖော်ထုတ်ခဲ့ကြပါသည်။ ပါပူဝါနယူးဂီနိုင်းကိုစတာရီကာနိုင်ငံတို့က အပူပိုင်းသစ်တောများ ပိုင်ဆိုင် သည့် နိုင်ငံအများစုတို့ ကမကထယ်ပြု၍ ၂၀၁၅ ခုနှစ်၌ ကနေဒါနိုင်ငံ မွန်ထရီယယ်မြို့တွင် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည့် ကုလသမဂ္ဂ ရာသီဥတ္ထပြောင်းလဲခြင်းဆိုင်ရာ ကွဲပဲနှင့်ရှုံး၏ (၀၁) ကြိမ်းပြောက် အထွေထွေပြီးလဲက ဤအယူအဆကို တရားဝင် တင်းသွ်းဖော်ထုတ် ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများနှင့် စက်မှုတွေးကားပြီးနိုင်ငံများအကြားတွင် ဤအယူအဆကို အလွတ်သော ဆွေးနွေးမှုများ အကြိမ်ကြိမ်ပြုလုပ်ကြစဉ် သစ်တောအတန်းအစား ကျဆင်းခြင်းကြောင့် (Forest Degradation) ကာွန်ထုတ်လွှာတို့ ပေါ်လောက်သူများပြားကြောင်း၊ သစ်တောကတွေ့မှုထုတ်လွှာတို့ သည့် စုစုပေါင်း ကာွန်ပမာဏ၏ ၁၃ % ခန့်ချုပ်ကြောင်း၊ သိမြောက်၍ သစ်တောပြန်းတီးခြင်းအပြင် သစ်တောအတန်းအစားကျဆင်းခြင်းကိုလည်း ထည့်သွေးစဉ်းစားရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ (Reducing Emission from Deforestation and Forest Degradation- REDD) ဟုဖြည့်စွက်စဉ်းစား လာကြပါသည်။ တစ်ဖန်သစ်တောများသည် ကာွန်ထိလျှောင်ရုံများဖြစ်သည့်အားလုံး၏ ၁၃ % ခန့်ချုပ်ကြောင်း၊ သိမြောက်၍ သစ်တောပြန်းတီးခြင်းအပြင် သစ်တောအတန်းအစားကျဆင်းခြင်းကိုလည်း ထည့်သွေးစဉ်းစားရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ သစ်တောများပြန်လည်ထိန်းသိမ်းခြင်း၊ (Conservation)၊ သစ်တောများ ရရှုည်တည်တံ့အောင်စီမံအုပ်ချုပ် ခြင်း (Sustainable Forest Management)နှင့် သစ်တောများ ပြန်လည်ထိန်းသိမ်းခြင်း၊ (Restoration) လုပ်ငန်းများအတွက်လည်း အထိအမှတ်ပြုတန်ဖိုးထားရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ သစ်တောများအပို့သိမ်းဆိုင်ထားသည့် နိုင်ငံတို့က ထောက်ပြဆွေးနွေးလာကြပါသည်။

**“ REDD ”** ဆိုသည်မှာ သစ်တောများပြန်းတီးခြင်း (Deforestation)နှင့် သစ်တောအတန်းအစား ကျဆင်းလာခြင်း (Forest Degradation) တို့မှ ထွက်ပေါ်လာသော ကာွန်ထုတ်လွှာတို့မှုများ လျော့ကျအောင်ပြုလုပ်ခြင်း (Reducing Emission) ဖြစ်သည်။ ဆိုလိုသည်မှာ သစ်တောများခုတ်ထွင်ခြင်းကို တားဆီးခြင်း သို့မဟုတ် လိုပွုင်းပျက်စီးမှုကို ရပ်တန်းရေရှိကြီးပမ်းအားထုတ်ခြင်းဖြင့် လေထားသို့ ထုတ်လွှာတို့သည့်ကာွန်ပမာဏကို လျော့ကျရေရှိပြစ်သည်။ “ + ” သည့် စဉ်ဆက် မပြုတ် သစ်တောစီမံအုပ်ချုပ်ခြင်း၊ သစ်တောများထိန်းသိမ်းကာွန်ခြင်းနှင့် သစ်တောစိုက်ခင်းထူးယူဆောင်ခြင်း စသည့် ကာွန် သို့လျောင်မှု တိုးပွားစေသည့် လုပ်ငန်းများကို တိုက်စားပြုပါသည်။ ထိုကြောင့် REDD+ ဆိုသည်မှာ သစ်တောပြန်းတီးခြင်း၊ သစ်တောအတန်းအစားကျဆင်းခြင်းမှ ကာွန်ထုတ်လုပ်မှုကိုလျော့ချုပ်း သစ်တောများပြန်လည်စိုက်ပျိုးခြင်းနှင့် စဉ်ဆက်မပြုတ် သစ်တောစီမံအုပ်ချုပ်မြှုပြု၍ ကာွန်သို့လျောင်ထားမှုကို မြှင့်တက်စေခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်ဖြစ်သည်။ REDD+အစီအစဉ်သည် ရာသီဥတ္ထပြောင်းလဲဖောက်ပြုခြင်းကို တိုက်ဖျက်ရာတွင် အထောက်အကြော်ပြုနိုင်ရန်အတွက် ဖွံ့ဖြိုးပြီးနိုင်ငံများမှ ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများရှိ သစ်တောများပြန်းတီးမှုနှင့် လိုပွုင်းလာမှုတို့ရပ်တန်းပြီး စဉ်ဆက်မပြုတ်သစ်တောစီမံအုပ်ချုပ်မြှုပြုဖြစ်ပေါ်လာရန် ငွေကြေးအရေမက်တုံးပေးထားသော အစီအစဉ်ဖြစ်ပါသည်။ REDD+ သည် သစ်တောများကို ခုတ်လျှော်ခြင်းထက် အပင်များကို ပင်ဆောင်ထားရှုနိုင်ရန် သို့လျောင်ထားသော ကာွန်ပမာဏအတွက် ငွေကြေးတန်ဖိုး တွက်ချက်ထောက်ပွဲသော လုပ်ငန်းစဉ်ဖြစ်ပါသည်။ ဆိုလိုသည့်ဗျာ သစ်တောပြန်းတီးမှုလျော့ချုသည့်နိုင်ငံ၊ သစ်တောအရည်အသွေးကျဆင်းမှုနည်းပါးသည့်နိုင်ငံ၊ သစ်တောစီမံသုံးစွဲမှုစနစ်ကောင်းမွန်ပြီး ကာွန်သို့လျောင်ထားနိုင်စွမ်းကို မြှင့်တင်ပေးသည့်နိုင်ငံများအတွက် ဝင်ငွေရရှိစေမည်ဖြစ်သည်။

### REDD+ ဖွဲ့စားအကျိုးကျွေးဇူးဝါယဉ်။

- သစ်တောများအပြောင်ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းခြင်းမှ ကာွန်ထုတ်လွှာတို့သူများပြုခြင်း။
- သစ်တောများအရည်အသွေးကျဆင်းကြောင့် ကာွန်ထုတ်လွှာတို့သူများပြုခြင်း။
- သစ်တောတွင်းသို့လျောင်ထားသော ကာွန်များကို ထိန်းသိမ်းခြင်း။
- သစ်တောများကို ရရှုည်အသုံးပြန်းစေခိုင်စီမံသုံးစွဲခြင်းနှင့်
- သစ်တောအတွက်ရှိ ကာွန်သို့လျောင်ထားနိုင်စွမ်းကို တိုးမြှင့်တင်ပေးသည့်နိုင်ငံများအတွက် ဝင်ငွေရရှိစေမည်ဖြစ်သည်။

## REDD+ ဆိုသည့်များ

# REDD+ ဆိုသည့်များ

သစ်တော့များ ပျက်စီးပြန်းတီးခြင်းနှင့် သစ်တော့အတန်းအစားကျဆင်းလာခြင်းတို့မှ ထွက်ပေါ်လာသော ကာဗွန်ထုတ်လွှတ်မှုများ လော့ကျအောင်ပြုလုပ်ခြင်းနှင့် သစ်တော့များ ပိုမိုကောင်းမွန်အောင် ပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

**R**

Reducing (လျှော့ချွှင်း)

**E**

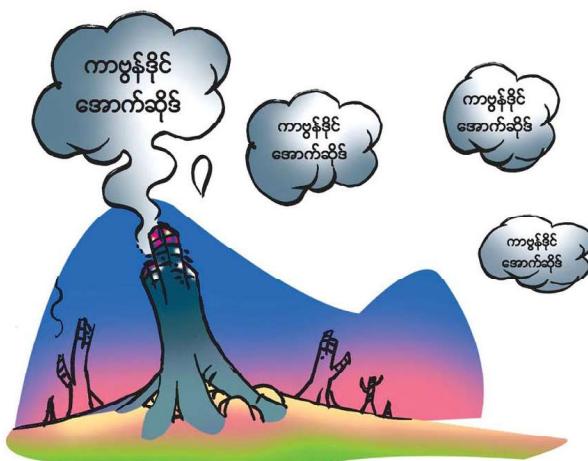
Emissions from (ကာဗွန်ထုတ်လွှတ်မှု)

**D**

Deforestation and forest (သစ်တော့ပျက်စီးပြန်းတီးခြင်း)

**D**

Degradation (သစ်တော့အတန်းအစားကျဆင်းခြင်း)

**+**Conservation of Forest Carbon Stock,  
Sustainable Management of Forest,  
Enhancement of Forest Carbon Stock.(ကာဗွန်သို့လျောင်သော သစ်ပင်များအား ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ခြင်း၊ ထာဝစုံ  
တည်တဲ့သော သစ်တော့စီမံအုပ်ချုပ်မှု၊ ကာဗွန်သို့လျောင်မှုတိုးမြှင့်ခြင်း)

## **REDD+ ဆောင်ရွက်ရန် အကျိုးအထူးပြောင်းလဲခြင်း**

- (ခ) ဒေသအတွင်းနိုင်ငံပြည်တော်များ၊ သဘာဝသံယောက်များကို ကျေးဇူးစုံစုံစွာ အဆုံးချဖူးမှုများမှုပါမ်း မြတ်နှင့်တက္ကဖော်ထုတ်ခြင်းရှိရမည်။ ကျေးဇူးစုံစုံစွာ အဆုံးချဖူးမှုများမှုပါမ်း တိကျွောရှိပျော် စနာက်ဆက်လွှာပြောနာများ၊ ပြောပျော်ပေးနိုင်သောကြောင့် REDD+ ဂုဏ်ငြိုး ဆောင်ရွက်ရန်ကျယ်ကုလည်း

(ဂ) ကျေးဇူးစုံစုံစွာအားလုံးပါမ်းပါဝင်ပြီး ကျေးဇူးစုံစုံစွာတိဝင်းကျင်ရှိသဘာဝကောများ၊ ဓရမိန်းကောများကို ဂိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းကာကွယ်နိုင်သည်။

(ဃ) ထို ဂိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းထားသော သဘာဝကောများကို ဒေသခံပြည်သူ့အစွဲဖိုင်သစ်ကော အဖြစ် တည်ဆောင်နိုင်သည်။

(င) သစ်ပင်များပြန်လည်စိုက်ပျိုးနိုင်ရန် သစ်ကောပျိုးဥယာဉ်များကဲည့်ဆောင်နိုင်သည်။

(စ) ဒေသခံများနှင့်အုပ်ချုပ်တော်များသော သစ်ကောများမှာ သစ်ကောသံယောက်ရရှိများ၊ ဒေသခံ ကိုယ်တိုင်ကောက်ယူနိုင်ရန် ဒေသခံများအား လက်စွေ့ ကွင်းဆင်းစကဗ္ဗာကြင့်ပေးနိုင်သည်။

(၆) ဒေသအတွင်းတည်ရှိသော သံယောက်များ၊ မည်ကဲ့သို့သောပုံစံမျိုးနှင့် နှင့်အုပ်ချုပ်လုပ် ဆောင်ရန် ဒေသခံများနှင့် ဆွေးနွေးဂိုင်ပင်နိုင်သည်။

(၇) သစ်ကောသစ်ပင်များ ပြန်လည်စိုက်ပျိုးခြင်းကုတ်နှင့်အားလုံး ဒေသခံများပါနိုင်သည်။

କାନ୍ତିରୁଣିଶ୍ଚପୂର୍ବିକାଵାରିଧ୍ୟାଃପ୍ରତିଚ୍ୟା

- କେବ୍ରାତମିଆହେଁ ଯାମୁଦ୍ରିତିକ୍ରିଂ୍କି
  - ଦେବାଲ୍‌ପ୍ରିନ୍ଟିଲ୍ ଯୁଗାଃ ଅଧିକ୍ଷିତିକ୍ରିଂ୍କି ହାତୀ
  - ଫିର୍ଦିଏରିଜ୍‌ଟାଲ୍‌ର୍ବିକ୍ରିଂ୍କି
  - ହାତୀଶିଖିଅର୍ବିକ୍ରିଂ୍କିର୍ବିକ୍ରିଂ୍କି

## REDD+ အစာင်ဉာဏ်ရန် အဓိဒေးအဓိဒေးရှိသော အကြောင်းအချင်း။

# REDD+ ဆောင်ရွက်ရန်အလားအလာရှိသော အကြောင်းအချင်း



ဒေသကို အကြောင်းအချင်း သဘာဝသယံဇာတများ  
စီမံအုပ်ချုပ်ခြင်းလုပ်ငန်းအောင်ဉာဏ်ရန်  
ကျေးဇားမြေအသုံးချမှုပုံစံ ဖော်ထုတ်ခြင်း

ဒေသခံများ  
မူးပေါင်းပါဝင်ရန်  
အရေးကြီးပါသည်။



သဘာဝတောများကာကွယ်တိန်းသိမ်းခြင်း



သစ်တော်ပြုသူများ  
တည်ထောင်ခြင်း



ဒေသခံပြည်သူ အန္တအဖွံ့ဖိုင်သစ်တော်  
တည်ထောင်ခြင်း



ဒေသခံများအား သစ်တော်သယံဇာတစာရင်း  
ကောက်ယူခြင်းအား  
လက်တွေ့ဂွင်းဆင်းလေ့ကျင့်စေခြင်း



ဒေသကိုအကြောင်းအချင်း သဘာဝသယံဇာတများ  
စီမံအုပ်ချုပ်ခြင်းလုပ်ငန်းအောင်ဉာဏ်ရန်  
ဒေသခံများနှင့် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ခြင်း



## ဒါဇ်ဇူး သင်သတိပြုမိတ်ဆက်မှုများ။

### ကဗျာအလိုက် ကာဗွန်ထုတ်လွှာများ

ကာဗွန် (Carbon dioxide) သည် မျက်စိဖြင့်မဖြင့်နိုင်၊ အနဲ့ခံ၍မရနိုင်သော လေထုတဲ့က ဓာတ်ငွေ့တစ်မျိုးဖြစ်ပါသည်။ ကာဗွန်သည် ကဗျာပြောင်းပြန်တည်ကတည်းက သက်ရှိသွေးတွေပါများ၊ အပင်များ၊ ခြေထု၊ လေထုနှင့် သမုဒ္ဒရာများထဲတွင် ဟန်ချက်လီစွာရှိနှင့်ပြီး ဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် စက်မှုလုပ်ငန်းထွန်းကားလာမှုနှင့်အတူ သဘာဝသယံဇာတများ အလွန်အကျိုးထုတ်ယူသုံးစွဲခြင်းဖြင့် လေထုတဲ့သို့ ကာဗွန်များ လေထုတဲ့သို့ အဆမတန် ထုတ်လွှာတဲ့လာခြင်းသည် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုတိဖြစ်ပေါ်စေပြီး သဘာဝသေးအန္တရုယ်များ ပိုမိုဆိုရားလာ စေသော အချက်ဖြစ်ပါသည်။

#### ကာဗွန်ထုတ်လွှာများ၏ လူမှားဝါယဉ်ဆောင်ရွက်ခြင်း ကဗျာအလိုက် ကဗျာကဗွန်ထုတ်လွှာများ

- စွမ်းအင်ထုတ်လုပ်မှုမှ ၂၅.၉%။
- စိုက်ပျိုးရေး ၁၉.၄%။
- စက်မှုလုပ်ငန်း ၁၉.၄%။
- သစ်တော့ပြန်းတီးမှု ၁၇.၄%။
- ပို့ဆောင်ဆက်သွယ်ရေး ၀၈.၁%။
- အိုးအိမ်နှင့် စီးပွားရေးအဆောက်အအုံများဆောက်လုပ်မှု ၂၀.၉%နှင့်
- ရေဆိုးနှင့် စွန်ပစ်ပစ္စည်းများထုတ်လုပ်မှု ၂၁.၈% ဖြစ်သည်။

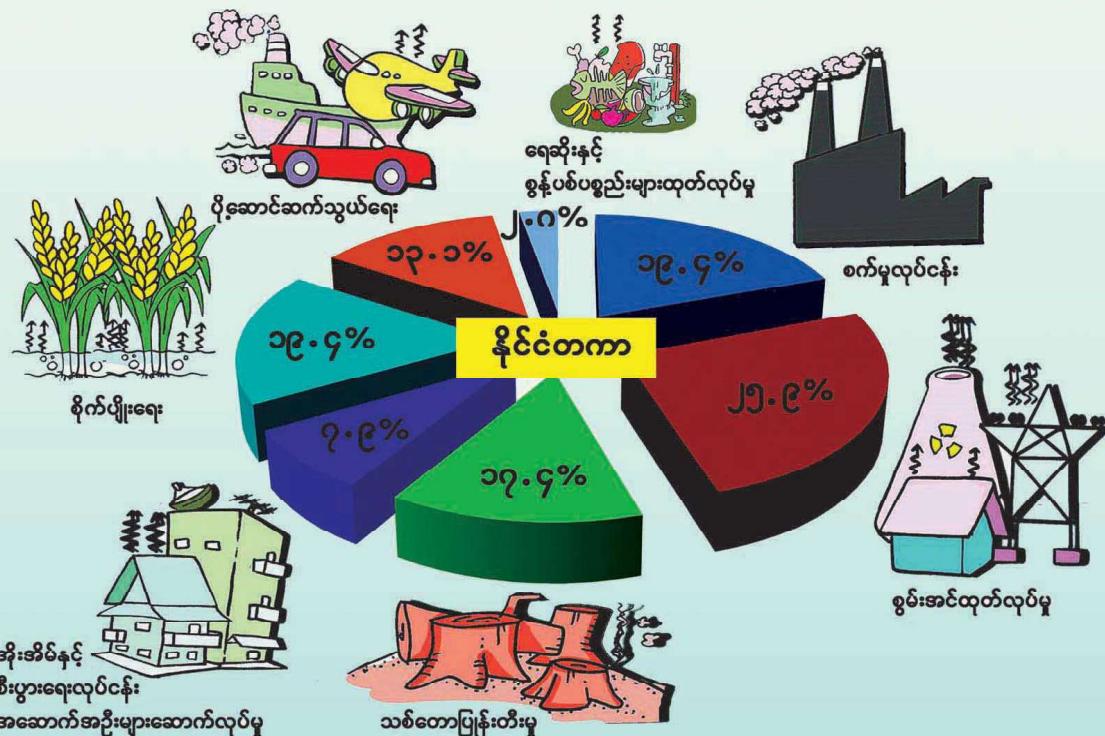
#### မြန်မာနိုင်ငံ၏ ကဗျာအလိုက် ကာဗွန်ထုတ်လွှာများ

- သစ်တော့ပြန်းတီးမှုမှု ၅၄%။
- စိုက်ပျိုးရေး ၃၀%။
- စွမ်းအင်ထုတ်လုပ်မှု ၁၀%။
- ရေဆိုးနှင့် စွန်ပစ်ပစ္စည်းထုတ်လုပ်မှု ၄%နှင့်
- စက်မှုလုပ်ငန်း ၁%တို့ ဖြစ်သည်။

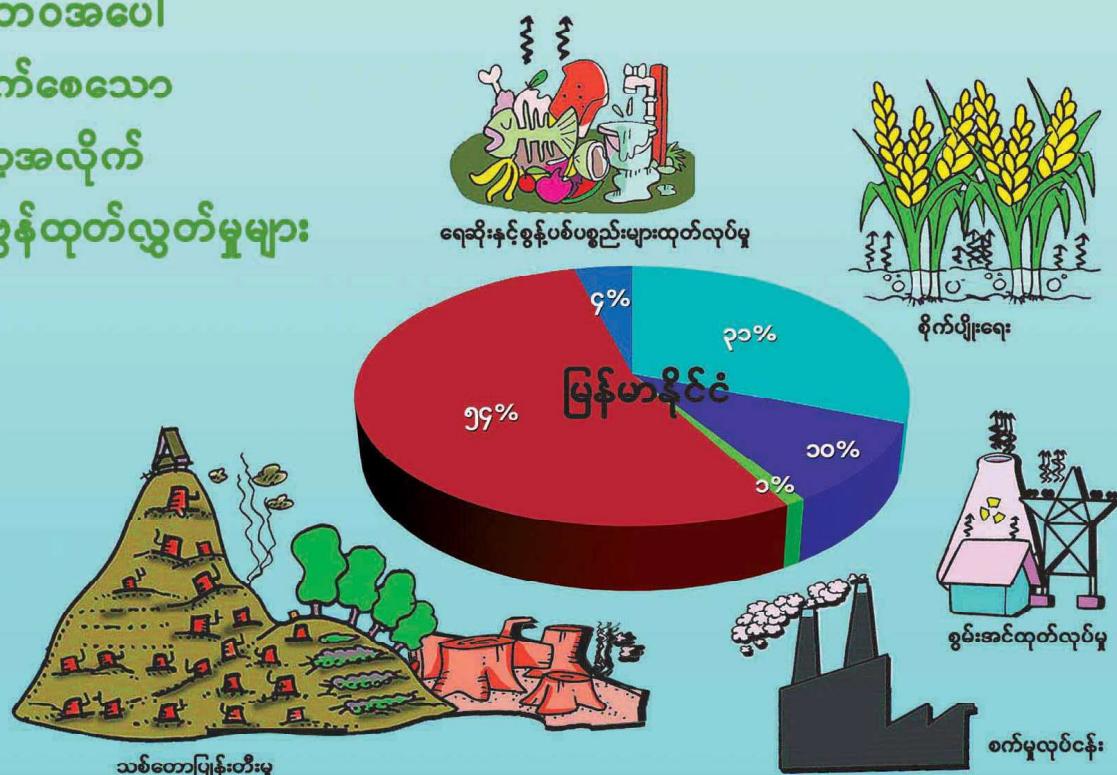
အထက်ပါကဗျာများအထဲမှ သစ်တော့ကဗျာမှာ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုတို့က်ဖျက်ရေးအတွက် ကာဗွန်ထုတ်လွှာမျှလျော့ချေရေးလုပ်ငန်းစဉ်တွင် အရေးကြီးဆုံးနှင့် ဖြစ်နိုင်ခြေအရှိဆုံးအဖြစ် ယုံကြည်လာခဲ့ကြသည်။ ထို့ကြောင့် ကမ္မာကုလသမဂ္ဂ ရာသီဥတုပြောင်းလဲခြင်းဆုံးနှင့်ရာ မူသောက်အောက်တွင် REDD+ လိုအပ်သွင်းလာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

## ဒါတွေကို သင်သတိပြုမိပါသလား။

# ဒါတွေကို သင်သတိပြုမိပါသလား



**လူမှုဘဝအပေါ်  
ထိခိုက်စေသော  
ကဏ္ဍအလိုက်  
ကာွန်ထုတ်လွှတ်မှုများ**



## လွတ်လပ်သော ကြိုတင်အသိပေးတိုင်ပင်မှုနှင့် လူထုသဘောထားရယူခြင်းကို REDD+ စီမံကိန်းဆိုင်ရာရှုထောင့်မှ စဉ်းစား မည်ဆိုလျှင် ဒေသခံတိုင်းရင်းသားများအနေဖြင့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာဥပဒေတွင် ပြုဌာန်းထားသော မွေးရာပါအခွင့်အရေးတစ်ခု ဖြစ်သည့် ကိုယ်ပိုင်ပြုဌာန်းခွင့်ဆိုင်ရာအခွင့်အရေးကို ရရှိရန်အတွက် လွတ်လပ်သော ကြိုတင်အသိပေးတိုင်ပင်မှုနှင့် လူထုသဘောထားရယူခြင်းနှင့် သက်ဆိုင်သောအခွင့်အရေးကိုမဖြစ်မနေ ရရှိရန်လိုအပ်ပါသည်။

လွတ်လပ်သောဟုဆိုရာတွင် အပြန်အလျှန်သဘောတူညီမရှိတဲ့ ငွေကြေးအမြောက်အများနှင့် လာတ်ထိုးခြင်း(သို့) စစ်ဆင်ကာ သိမ်းပိုက်ခြင်းအပါအဝ် ပြင်ပမှုဖိအားပေးခြင်း (အပြန်အလျှန်သဘောတူညီမရှိတဲ့)နှင့် ပြင်ပမှ ခြိမ်းခြာက်မှုများ လွတ်ကင်း၊ ကင်းရှုံးခြင်းတို့ ဆိုလိုပါသည်။

ကြိုတင်ပြီးဟုဆိုရာတွင် ဒေသခံတိုင်းရင်းသားများအနေဖြင့် စီမံကိန်းမစတင်ခင်တွင် ပြင်ပမှုအားများမပါဘဲ အချက်အလက် စုဆောင်းရန်နှင့် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်မှုများအတွက် လုံလောက်သောအချိန်အတိုင်းအတာကို ဆိုလိုပါသည်။

အသိပေးတိုင်ပင်မှုဟုဆိုရာတွင် ခေါင်းဆောင်းပြီးများ၊ ဒေသခံလူအဖွဲ့အစည်းများနှင့် အခြားသော ပါဝင်ပတ်သက်သူများ၏ အမြှင့်အတော်နှင့် ရှုထောင့်များကို စုံလင်စွာ ဆုံးသပ်ထားသော သိသင့်သိတိကိုသည့် သတင်းအချက်အလက်များအားလုံးတို့ သိရှိခြင်း၊ လက်ဝယ်ရှိခြင်းတို့ကို ဆိုလိုပါသည်။

လူထုသဘောထားရယူခြင်းဟုဆိုရာတွင် ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှတ်သည့် အဖွဲ့အစည်းနှင့် ဒေသခံတိုင်းရင်းသားများအကြားတွင် ရှိသော ရှင်းလင်းပြတ်သားသည့်သဘောတူညီမှုကို သက်သေဖော်ပြုမှုသဘောတရားဖြစ်သည်။

### I။ ဘယ်သူ (ကုမ္ပဏီ) က စီမံကိန်းတို့ အကောင်းလိုက်ဖော်ဆိုင်ရာမှုများဖြစ်သူ။

ပထမဆုံးအနေဖြင့် စီမံကိန်းကိုမည်သူအကောင်အထည်ဖော်နေသည်၊ စီစဉ်နေသည်ကို သိရှိရန်လိုအပ်သည်။ သို့မှာသာ မည်သူသည် သင့်ထံမှ သဘောတူညီချက်တော်းခံရန်လိုအပ်သည်ကို သိရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ မည်သူထံသို့ ဖော်မြန်းရမည်၊ မည်သူနှင့် အကြံပေးဆွေးနွေးလိုက်မည်တို့ သိရှိနိုင်မည် ဖြစ်သည်။ အကြံးစားစီမံကိန်းများတွင် အဖွဲ့အစည်းအမြိုးမျိုး ပါဝင်လေ့ရှိပြီး အမိုးရ၊ ပုဂ္ဂလိကကုမ္ပဏီ (သို့မဟုတ်) ဘဏ်များလည်းပါဝင်နိုင်သည်။

### J။ သတ္တုရှိချုပ် ရှုစုံစွဲမှုများ ကျော်ပေးပို့။

သင့်ရပ်ရွာအတွင်းနေထိုင်သူတိုးသည် စီမံကိန်းအကြောင်းကို အလုံစုံသိထားသင့်သည်။ သို့မှာသာ အရေးကြီးသည့် အကြောင်းအရာများကို အတူတကွ စုပေါင်းဆုံးဖြတ်နိုင်မည် ဖြစ်သည်။ အမြိုးသမီးများနှင့် ကလေးသူငယ်များအပါအဝ် ရပ်ရွာတွင် နေထိုင်သူအားလုံးသည် ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှတ် ပါဝင်နိုင်စေရန် အလေးထားစီစဉ်ရမည်ဖြစ်သည်။

### K။ ရဟန်ဗုတ္တာစီရပ်လုပ်ချုပ်အကျိုးကျော်များ ဆုံးဖြတ်ချုပ်မှုများ။

ရပ်ရွာလူအနေနှင့် ဆုံးဖြတ်ချက်များနှင့် ရီးရာဓလေးနှင့်အညီ အများသဘောတူညီချက်များဖြင့် ချမှတ်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ သင့်အနေဖြင့် စီမံကိန်းပြုလုပ်ရန် သဘောတူညီချက်ပေးမည်ဆိုပါက သင့်ဆုံးဖြတ်ချက်များကို စာနှင့်ရေးမှတ်ပါ။ စီမံကိန်းအကောင်အထည်ဖော်သူများနှင့် ဆွေးနွေးလိုက်မည့်အရာများတို့လည်း သေချာစွာ မှတ်တန်းတင်ထားရန်လိုအပ်ပါသည်။

### L။ စီမံကိန်းအကောင်အထည်ဖော်သူ (ကုမ္ပဏီ) များနှင့် ပေါက်သူတို့၏ အကျိုးသိမ်းသိန်းထားရေး။

စီမံကိန်းအကောင်အထည်ဖော်သူများနှင့် တွေ့ဆုံးဆွေးနွေးခြင်းသည် သင့်အနေနှင့်စီမံကိန်းကို သဘောတူညီချက်ပေးခြင်းဟု မဆိုလိုပါ။ သင့်အနေနှင့် အစည်းအဝေးများကို အဖြေမပြတ်ကျင်းပနေရမည်ဖြစ်ပြီး စီမံကိန်းအကောင်ထည်ဖော်သူများနှင့် အတူတကွစဉ်ဆက်ပြတ် ဆွေးနွေးလိုက်မည်ဖြစ်သည်။

လွတ်ပြနေသာ၊ ကြိုတင်အသိပေးတိုင်ပင့်မှန့် လူထူးသရေစာခေါ်၊ ရယူခြင်း

ପୁର୍ବିଲବିଷ୍ଣୁବେଳା, କ୍ରିଟିକଣାମିପେ:ତୀର୍ଥିନ୍ଦ୍ରମୁଖ୍ୟ ଧୂମାବିବେଳାମାର୍ଯ୍ୟାକ୍ରିଏ:

**ଭୂତଳାଙ୍କୁ -** ଦେଖିଲୁଛାମେହାର ଅଭ୍ୟାସକୁ ଲାଗୁ ହେଲାମାତ୍ରିକୁ(ପୈ) ଏହି ହଳିବା  
ହିନ୍ଦିଗୁଡ଼ିକୁଣ୍ଡିଲୀର ଅଭିଭାବ ପ୍ରିଯ ହିତ ହେଲିଥିଲାମାତ୍ରିକୁ (ଆଫ୍ରିକାଯୁକ୍ତିରେ ଦୂରିଲ୍ଲି  
ଅଭିତ)କୁ ପ୍ରିଯ ପିଲିର ବିଭାଗୀ ଧ୍ୟାନରେ ଦରଶ ହେଲିଥିଲାମାତ୍ରିକୁ ଯିଦିପିଲାହୁନ୍ତି॥

**ထေတာက္ခာရွှေမြေပြိုး** - ပုဂ္ဂိုလ်အဲခုမှုတဲ့သည့် အဖွဲ့အစည်းနှင့် ဒေသပိတ်ပုံးသာများအကြော်တွင်နှင့်သော ရှင်လင်ပြုတဲ့သည့် သဘောတူပီးမှာ ထိန်းသေဖော်ပြန့်သောတရာ့ပြုတဲ့သည်။

အက်(၁)ပိုကြိမ်စီ (FPIC) ၏အရေးပါမှာ။



ପ୍ରକାଶକ ନାମ

ရန်ပြတ္တေသိ ကျင့်ပါ။  
လုပ်ဆောင်ရွက် တို့ဘို့ ထင်းထော်  
လူဝယ်ကြေးစားထို့ ရှာဖွေပါ။



မိမိအနေဖြင့်  
ကက်(ပ)မီဘိရိစီ (FPIC)  
တိုးလည်ပို

ଜାର୍ଯ୍ୟ(ଫାର୍ମିଲ୍ ପାର୍ଟିକୁଲାର୍ ଇନ୍ଡ୍ରିଯୁସନ୍) (FPIIC) ହିଁ ଜାର୍ଯ୍ୟଟାଙ୍କାରୀ ପରିପାଳନା କରିଛି ।

- රෝගුවෙන් වෙත ඇති දූෂණය් - මහ වෙයුදුන් නෑතු තුළ ඇතුළුණි  
ඇමුවු ප්‍රිතිලාභ මුදල ප්‍රිතිලාභ තුළ දැක්වා යොදා ඇතුළුණි
  - මිනින්දො දූෂණය් - මහ දීම් තුළ වෙශයෙන් ගිරි වෙශයෙන් තුළ ඇතුළුණි  
දානු අභ්‍යන්තර දීම් වෙත ඇතුළුණි
  - මිනින්දො දූෂණය් - මහ වෙයුදුන් නෑතු තුළ ඇතුළුණි  
දානු අභ්‍යන්තර දීම් වෙත ඇතුළුණි

၅။ စာတန်းအကောင်အထည်

၁၂၁

## ရှိခိုအက်(၆)စောင်းဆုံးပြည့် မြေပုံများပါ ရေးဆွဲနည်း။

မြေပုံဆိုသည်မှာ လက်တွေ့တွင်တည်ရှိနေသော အရေးပါလှသည့်အရာများကို ရေးဆွဲထားခြင်းဖြစ်သည်။ မြေပုံသည် ပထဝိဝင် ဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို သေးငယ်သောအတိုင်းအတာအားဖြင့် စနစ်တကျ အချိုးကျရေးဆွဲထားပြီး အထင်ကရ တည်နေရာများကို သိရှိနိုင်ခြင်း၊ ခြားနားပြောင်းလဲမှုများကို ဆန်းစစ်နိုင်ခြင်းစသည်ဖြင့် အကျိုးကျော်များစွာရှိပါသည်။

- (၁) ဘယ်နေရာမှာ ဘာရှိသလဲ၊
- (၂) အရေအတွက် ဘယ်လောက်ရှိရှိသလဲ၊
- (၃) ဘဏေးရှိနှိမ်သလဲ၊
- (၄) အုပ်ဆိုင်ရာမှာ ဘာစတွေရှိနေသလဲ၊
- (၅) နှယ်နိမ့်ကိုပိုင်ဆိုင်ရှိမှုများ ဘယ်လောက်ရှိရှိသလဲ မသည်ဖြင့် မလုပ်သောဆန်းမစ်မှုများ  
ဖြူလုပ်သည့်အခါးကြောင်းပေါ်။ အဂွန်အသုံးဝင်ကုပါသည်။

### ရှိခိုအက်စောင်းသည့် NAVIGATION ခနီးသွားလာချောင်းနှင့် ရွှေ့ချောင်း စီယွင်းစားသော်လည်း တို့မှာသာမက အကျိုးကျော်များလိုအပ်သော ရရှိနည်းသည်

- မရှိယာအကျယ်အဝန်းများ တိုင်းတာနိုင်ခြင်း၊
- ခရီးမိုင်အကွာအဝေးများ နှင့် လမ်းကြောင်းများ တိုင်းတာနိုင်ခြင်း၊
- မြေမျက်နှာ အသွင်အပြင်၏ အနိမ့်အဖြင့်များကိုလဲ ကောက်ကြောင်းများဖြင့် ဆန်းစစ်နိုင်ခြင်း၊
- တည်နေရာများမှတ်သားနိုင်ခြင်း၊
- ရေးဆွဲထားသော မြေပုံများကို ထည့်သွင်းကြည့်ရှုနိုင်ခြင်း၊
- ခရီးတခုသွားလျှင် အမြဲ့အစွဲ့အမြန်နှင့် စုစုပေါင်း ရွှေ့လျားချိန် စုစုပေါင်း ရပ်နားချိန် မိမိသွားလိုသောနေရာအား ရောက်ရှိနိုင်သည့် အချိန်အကွာအဝေးများ တွက်ထုတ်ခြင်း စသည်ဖြင့် အကျိုးကျော်များစွာရှိပါသည်။

အေးသာချက်	အေးနည်းချက်
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ နောက် အချိန်မရွေး အသုံးပြုနိုင်ခြင်း၊</li> <li>■ ဖုန်းက် ရောက် ခံနိုင်ခြင်း၊</li> <li>■ သယ်ဆောင်ရလွယ်ကူခြင်း၊</li> <li>■ အသုံးပြုရတာလွယ်ကူခြင်း၊</li> <li>■ လမ်းကြောင်းသွားလာခြင်းနှင့် ပတ်သက်သော အသေးစိတ်အချက် အလက်များ ရယူနိုင်ခြင်း။</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ ပြုလုပ်တုန်းချိတ်ဆက်မိရန် အချိန်အနည်းငယ်စောင့်ရခြင်း (ငါ မိနစ်ဝန်းကျင်)၊</li> <li>■ ပြန်မှာသာသာစကားဖြင့် စက်တိုင်းတွင် အသုံးမပြုနိုင်ခြင်း၊</li> <li>■ တိကျမှုန်းကုန်မှု အားနည်းခြင်း (အများဆုံး ၁၀မီတာ သို့မဟုတ် ၃၀ပေ ဝန်းကျင်လွှဲချော်နိုင်သည်)၊</li> <li>■ သံမြောင် ချိုင့်ဝမ်းနှင့် ရွက်အုပ်ထူးသော သစ်တောထဲတွင် ပြုလုပ်တဲ့ နှင့်ချိတ်ဆက်ရန် အခက်အခဲရှိခြင်း။</li> </ul>

တစ်နေရာမှ အခြားတစ်နေရာသို့ သွားပည့်ဆိုပါကလဲ မြေပုံနှင့် ရှိခိုအက်စောင်းသည်။

## ကျေးဇူးအက်(စ)စက်ကိုအသုံးပြု၍ မြေပုံများကိုရေးဆွဲနည်း။

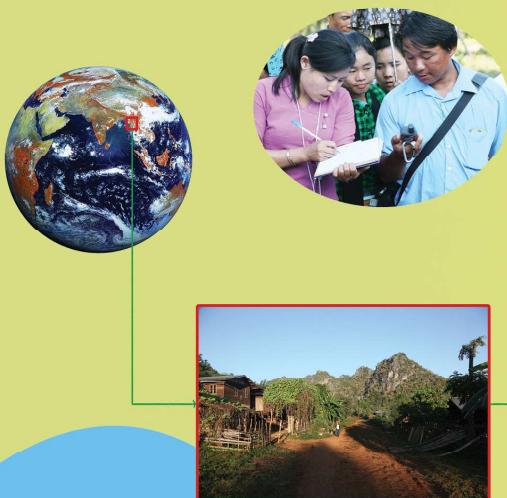


### မြေပုံဆိုသည်၏ အဓိကနည်း။

မြေပုံဆိုသည်မှာ နေရာဒေသတစ်ခုကို အများအားဖြင့် အပေါ်စီးမှတွေမြင်ရပုံကို ရေးဆွဲထားသည့်ပုံဖြစ်ပါသည်။

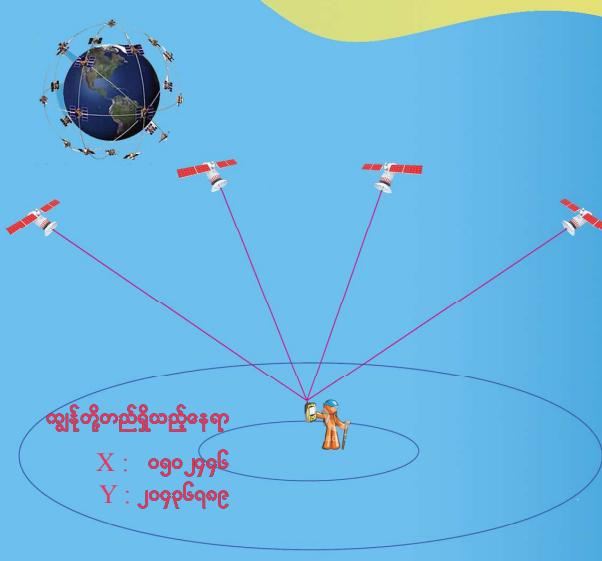
မြေပုံတစ်ခုသည် သေးငယ်သည့်နေရာတစ်ခုကို ဖော်ပြု၍ရသက္ကားသို့ ကုန်းကုန်းတို့ ကဲ့သို့တော်းမားကျေးဇူးပြန်သည့် နေရာတစ်ခုကိုလည်း ဖော်ပြု၍ရပါသည်။

သို့သော် ကျွန်ုပ်တို့နေ့စဉ်အသုံးပြုနေသည့်မြေပုံများမှာ မြို့နယ်တစ်ခု၊ တိုင်းဒေသကြီးတစ်ခု (သို့မဟုတ်) နိုင်ငံတစ်ခုတို့ဖော်ပြသည့် မြေပုံများဖြစ်ပါသည်။



### ဂျိုဝင်ဘ်(စ) ဆိုသည်၏အကျဉ်းမှတ်နည်း။

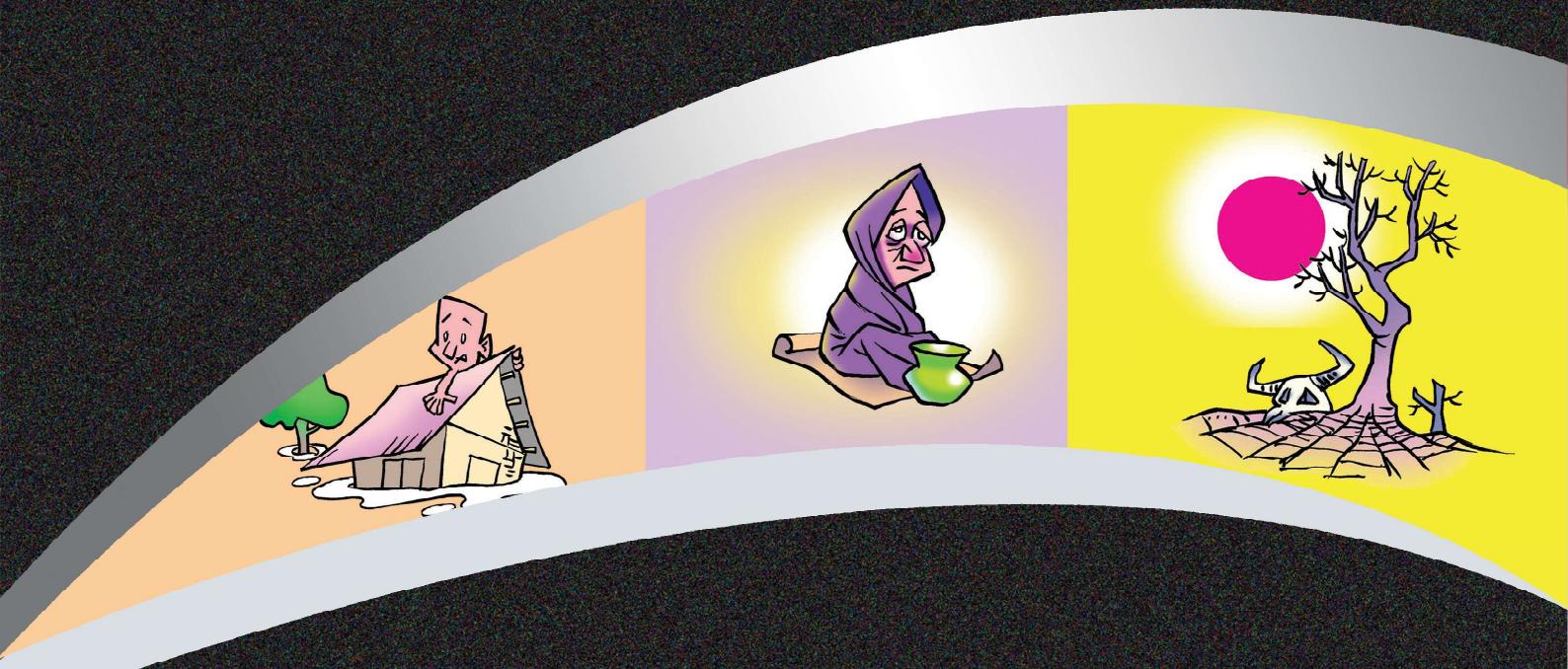
ဂျိုဝင်ဘ်(စ)ဆိုသည်မှာ ကျွန်ုပ်တို့မည်သည့် နေရာတွေရရှိနေသည်ကို ဖော်ပြေပေးရန်အတွက် ကုန်းမြေမှတ်နှုန်းပြင်မှ အာကာသထဲနှိမ်ပြုလဲတဲ့ များနှင့် ချိတ်ဆက်အသုံးပြုသည့် ကိုယ်ယာ၊ စက် စွဲလျှော့ဖြစ်ပါသည်။



### ဂျိုဝင်ဘ်(စ)ရှား စည်ထဲတို့အလုပ်လုပ်စားပို့စားနည်း။

ဂျိုဝင်ဘ်(စ)စက်ကိုအထုံးပြု၍ အနည်းဆုံးပြုလဲတဲ့ ဥလုံးနှင့် ချိတ်ဆက်ပြီး သင်္ကာတများရရှိလာသည့်အပေါ်တွင် မြေပြင်ပေါ် တွင်ရှိသည့် တည်နေရာတို့ဖော်ပြေပေးသည့် ကိုကြိမ်းပို့တို့သည် နေရာအွန်ပြသည့် အမှတ်များကိုရရှိပါသည်။

ဂျိုဝင်ဘ်(စ)သည် ပြုလဲတဲ့ ဦးနှင့် ချိတ်ဆက်မိမှသာ ကျွန်ုပ်တို့ ၏တည်နေရာကို အဖြင့် ၃ ဘက်မှုနေ့၍ တိကျိုမှုနှင့်ကန်သည့် တည်နေရာကို ဖော်ပြေပေးနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။



## စွဲင့် (ရိုးရာဝန်းကျင်မြှင့်တင်ရေးအဖွဲ့)

အမှတ် ၆၄၊ ကြိုက်နီးလမ်း၊ တောင်၊  
အရှေ့ကြိုက်နီးအင်္သန – ရန်ကျွန်း။  
ရုံးဌာနီး / ၀၉-၂၅၄ ၂၄၄ ၄၄၄၁။  
အင်တာနက်လိပ်စာ / [www.pointmyanmar.org](http://www.pointmyanmar.org)  
အီးပေးလီ / [point.org.mm@gmail.com](mailto:point.org.mm@gmail.com)